

DAFTAR PUSTAKA

- Adam et Al, (2021). *Pergelangan Kaki Dan Power Tungkai Dengan Prestasi Renang Gaya Dada*. Jakarta : Depdikbud.
- Adang Suherman & Ermat Suryatna, (2004). *Renang Kompetitif*. Jakarta : Direktorat Jendral Olahraga.
- Akhmad, (2013). *Dasar – Dasar Melatih Fisik Olahraga*. Medan Unimed Press. Universitas Negeri Medan .
- Arikunto, (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Can, (2021). *Analisis Keterampilan Teknik Renang Gaya Dada*. Jurnal Patriot : Vol.3.h.356.
- David haller.(1982) *Belajar Berenang : pioneer jaya*,1982 .
- Dr. Subagyo, (2018). *Belajar renang bagi pemula*. Karang malang, Yogyakarta, Indonesia sejarah, organisasi, peraturan, teknik dasar dan teknik keselamatan.
- Haller David, (2007). *Belajar Berenang*. Bandung : Pionir Jaya.
- Irawadi, (2021). *Analisis Keterampilan Teknik Renang Gaya Dada*. Universitas Negeri Padang : Padang.
- Kaswarganti Rahayu, dkk (2012). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Power Tungkai Dan Panjang Tungkai Pada Kemampuan Renang Gaya Dada 50 Meter*. Artikel Skripsi. Vol.01.h.3-9. Kediri : Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Kurnianto, (2021). *Pengaruh Latihan Medicine Ball Terhadap Hasil Terhadap Hasil Lemparan Atlet Pelajar Nomor Lempar*. Universitas Negeri Semarang : Semarang.
- Mardela, (2021). *Analisis Keterampilan Teknik Renang Gaya Dada*. Universitas Negeri Padang : Padang.
- Pasaribu, A.M, (2020). *Tes Pengukuran Dan Olahraga*. Banten : Ikatan Penerbit Indonesia.

Singgih Santosa, (2005). *Menguasai Statistik Di Era Informasi Dengan SPSS 12*. PT Alex Media Komputindo : Jakarta.

Sudjana, (2002). *Penilaian Hasil Proses Belajar Renang*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.

Sugiyono, (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta CV.

Teguh Wicoksono & Wahyu Setia Kucahyaning Putri, (2020). "*Pengaruh Latihan Burpee Dan Box Jump Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kecepatan Renang Gaya Dada*". JOSSAE(Journal Of Sport Science and Education).Vol 5.No 1. h. 39-47.

