

**KONTRIBUSI LATIHAN *BATTLE ROPE* DAN *BOX JUMP*
TERHADAP KECEPATAN RENANG 50 METER
GAYA DADA PADA ATLET PUTRA KU II
SAILFISH SWIMMING CLUB MEDAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

**SUDIRMAN H SIBORO
NIM. 6193121025**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2025