

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas nikmat yang senantiasa berlimpah yang diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya susun untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi dengan judul : “**Pengaruh Latihan *Plyometrics Barrier Hops Dan Double Leg Bound Terhadap Power Otot Tungkai Dan Hasil Smash Pada Atlet Bola Voli Club Bina Putri Tahun 2023***”.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

5. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Ibu Dr. Novita, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan/penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada Bapak Dr. Basyaruddin Daulay., M.Kes.AIFO selaku Dosen Pengarah I dan kepada Ibu Dr. Dewi Endriani M.Pd selaku Dosen Pengarah II, yang telah memberi masukan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.
8. Terimakasih kepada Ibu Yuni Siregar selaku Pelatih BINA PUTRI yang telah memberikan waktu dan bantuan atas suksesnya penelitian ini.
9. Terimakasih kepada Ayahanda Ibrahim Sitepu dan Ibunda Rosniar yang telah memberi doa, cinta, kesabaran, bimbingan, semangat, penguatan baik moral maupun material yang tak ternilai harganya, maafkan anakmu ini yang selesai tidak tepat waktu dan maaf buat semuanya.
10. Kepada teman seperjuangan PKO A 2019 yang selalu memberi dukungan, bantuan dan hiburan kepada penulis.
11. Kepada seseorang yang lemah lembut dan tidak bisa disebutkan namanya, yang selalu memberikan cinta, kasi sayang, semangat, dan motivasi untuk segera saya selesaikan skripsi ini.

