

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Hasil Observasi	40
Lampiran 2 Program Latihan.....	41
Lampiran 3 Data Statistik <i>Pre-test Post-test</i>	47
Lampiran 4 Frekuensi data <i>Pretest-posttest</i>	48
Lampiran 5 Rata - Rata Simpangan Baku.....	49
Lampiran 6 Uji Normalitas.....	51
Lampiran 7 Uji Homogenitas.....	52
Lampiran 8 Pengujian Hipotesis.....	53
Lampiran 9 Metode Statistika.....	55
Lampiran 10 Daftar Hadir Atlet.....	57
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	58

