

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Data Sampel	26
Tabel 3. 2	Desain Penelitian.....	27
Tabel 3. 3	Norma tes kemampuan <i>spike</i>	29
Tabel 4. 1	Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Variasi Latihan <i>Open Spike</i> terhadap kemampuan <i>Open Spike</i> Bola Voli	32
Tabel 4. 2	Hasil Uji Normalitas Data Penelitian.....	33
Tabel 4. 3	Hasil Uji Homogenitas.....	33
Tabel 4. 4	Hasil Uji Hipotesis	34

