

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Bentuk Desain Penelitian <i>One Group Pre-Test and Post-Test Design</i>	41
Tabel 3. 2	Norma Penilaian Tes <i>Passing Bawah</i>	44
Tabel 4. 1	Deskripsi Data <i>Pretest Passing Bawah</i> Pada Atlet Putri Usia 13-16 Tahun <i>Club Akral Tahun 2024</i>	49
Tabel 4. 2	. Norma Penilaian Tes <i>Passing Bawah</i>	50
Tabel 4. 3	Deskripsi Data <i>Posttest Passing Bawah</i> Pada Atlet Putri Usia 13-16 Tahun <i>Club Akral Tahun 2024</i>	51
Tabel 4. 4	Norma Penilaian Tes <i>Passing Bawah</i>	52
Tabel 4. 5	Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 4. 6	Hasil Uji Homogenitas	53
Tabel 4. 7	Hasil Uji Hipotesis	54