

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, W. K. (2016). *Metode penelitian kuantitatif*. Pandiva Buku.
- Ahmad Nasrulloh, D. (2018). *Dasar-dasar Latihan Beban*. UNY Press.
- Aji, S. (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Ilmu Cemerlang Group.
- Akhmad, I. (2013). *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Unimed Press.
- Apriyanto, K. D. (2020). *Dasa-dasar Latihan Beban*. UNY Press.
- Arede, J., Esteves, P., Ferreira, A. P., Sampaio, J., & Leite, N. (2019). **Jump higher, run faster: effects of diversified sport participation on talent identification and selection in youth basketball**. *Journal of Sports Sciences*, 37(19), 2220–2227. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1626114>
- Arqom, M. Z. (2016). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Panjang Lengan dengan Hasil Push Permainan Hoki Indoor Pada Mahasiswa Putra Penjaskesrek Angkatan 2014 Universitas Lampung*. FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN.
- Bafirman. (2018). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Rajawali Pers.
- Bompa, T. O. and G. G. H. (2009). *Periodization Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Imarah, S. D. (2021). *Pengaruh Latihan Variasi Passing Terhadap Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Permainan Bola Voli Di Sman 1 Darul Imarah*. 2(2).
- Juniardi, A., & Redno, R. (2019). **UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN PASSING ATAS BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN PERMAINAN 3 ON 3 PADA KELAS VII . 4 DI SMP NEGERI 21 KOTA BENGKULU EFFORTS TO IMPROVE PASSING SKILLS ON VOLLEY BALLS USING GAME 3 ON 3 ON CLASS VII . 4 IN STATE 21st JUNIOR SCHOOL I**. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 18(1), 46–50.

- Manik, N. S. (2021). ***Perbedaan Pengaruh Variasi Latihan Passing Atas Berpasangan Menggunakan Net Dengan Variasi Latihan Passing Atas Tanpa Menggunakan Net Terhadap Hasil Passing Atas Pada Atlet Bina Putri Tahun 2021***. 2021(1), 58–65.
- Nuri, W. (2009). ***Buku Peraturan Permainan Bola Voli Hasil Kongres FIVB di Dubai Tahun 2008***. PBVSI.
- Rahman, A. (2023). Survei Kemampuan Teknik Dasar Passing Bola Voli Pada Siswa Smk Negeri 2 Tarakan. *Borneo Physical Education Journal*, 4(1), 80–92. <https://doi.org/10.30872/bpej.v4i1.2329>
- Rofiq, M. A. (2021). ***Penerapan Metode Demonstrasi Untuk Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Permainan Bola Voli Kelas IV MI Al Falah Sarirejo Bojonegoro***. UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI.
- Sandu, M. ali sodik. (2015). ***Dasar Metodologi Penelitian***. In Ayup (Ed.), ***Dasar Metodologi Penelitian***.
- Sofah, R., & Sucipto, S. D. (2017). ***Optimalisasi pemanfaatan laboratorium dalam implementasi kurikulum bimbingan dan konseling berbasis kkni prodi bk fkip universitas sriwijaya***. In *PROCEEDING SEMINAR DAN LOKAKARYA NASIONAL REVITALISASI LABORATORIUM DAN JURNAL ILMIAH DALAM IMPLEMENTASI KURIKULUM BIMBINGAN DAN KONSELING BERBASIS KKNI*.
- Sofyan, D. (2022). ***Basketball jump shot technique design for high school athletes : Training method development***. *Journal Sport Area*, 7(1), 47–58.
- Somantri, H., & Sujana, A. (2009). ***Permainan net***. Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang.
- Subroto, T., & Yudiana, Y. (2010). ***Permainan Bola Voli***. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sugiyono. (2015). ***Metode Penelitian Pendidikan***. In ***Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)***. Alfabeta.Bandung.
- Sukintaka. (2001). ***Teori Pendidikan Jasmani***. Esa Grafika.

Supriatna, N. S., & Sahudi, U. (2022). **Survei Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Bola Voli pada Atlet Kelompok Usia 16 Tahun.** *Journal RESPECS (Research Physical Education and Sport)*, 2(2), 123–137.

Surahman, D. (2016). *Metode Penelitian*.

Suryobroto, A. S. (2004). *Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani*. FIK UNY.

Sutanto, T. (2016). *Buku pintar olahraga*. Pustaka Baru Press.

Wiguna, I. B. (2017). *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*. Rajawali Pers.

Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Depdikbud Dikjen.

Yusfi, H., & Solahuddin, S. (2021). **Socialization and Mentoring of the Results of the Development of Volleyball Game Learning Techniques for Physical Education Teachers.** *Jurnal Dharma Pendidikan Dan Keolahragaan*, 1(2), 1–8.

