

## **PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Skripsi Yang Diajukan Oleh : Ricky Marcos Hutapea, NIM. 6203121020**  
**Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Dengan Judul “Perbedaan**  
**Pengaruh Latihan *Heavy Bag Thrust* Dan *Resistance Band* Terhadap**  
**Power Otot Lengan Atlet Karate Dojo Singa Tahun 2024”**  
**Telah Diperiksa dan Dipertahankan**  
**di Depan Tim Penguji**



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

**Medan, April 2025**  
**Dosen Pembimbing Skripsi**

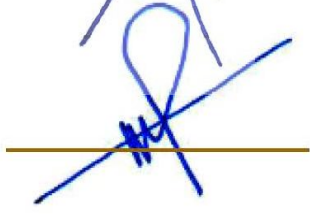
**Syahputra Manik, S.Si., M.Pd.**  
**NIP. 198505152014041001**

## PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan Oleh Ricky Marcos Hutapea, NIM. 6203121020,  
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji  
Pada Tanggal 26 Februari 2025

Medan, April 2025

### PANITIA UJIAN

| Nama Penguji                                                        | Tanda Tangan                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd</u><br>Ketua/Penguji (Dekan)        |    |
| <u>Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd</u><br>Sekretaris/Penguji (Kajur) |  |
| <u>Syahputra Manik, S.Si., M.Pd</u><br>Pembimbing/Penguji           |  |
| <u>Prof. Dr. Rahma Dewi, M.Pd</u><br>Penguji                        |  |
| <u>Dr. Pangondian Hotliber, M.Pd</u><br>Penguji                     |  |
| <u>Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd</u><br>Penguji                    |  |

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Adapun dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi- sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, April 2025  
Penulis,



**Ricky Marcos Hutapea**  
**NIM. 6203121020**