

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Statistik Pukulan dalam Pertandingan	3
Tabel 2. 1	Parameter Umum Beban Selama Pengembangan Kecepatan	33
Tabel 3. 1	Desain Penelitian	37
Tabel 3. 2	Norma Kemampuan <i>Forehand Drive Hewitt's</i> Tennis.....	40
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Data <i>Pretest</i> Hasil <i>Forehand Drive</i> Atlet.....	42
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Data <i>Posttest</i> Hasil <i>Forehand Drive</i> Atlet	43
Tabel 4. 3	Uji Normalitas Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Hasil <i>Forehand Drive</i> pada Atlet Putra Komunitas Tennis.....	44
Tabel 4. 4	Uji Homogenitas Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Hasil <i>Forehand Drive</i> pada Atlet Putra Komunitas Tennis	45
Tabel 4. 5	Uji Hipotesa Kemampuan <i>Forehand Drive</i> pada Atlet Komunitas Tennis Lapangan Unimed	45

