

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, A. (2019). *Teknik Dan Taktik Bermain Tenis Lapangan*. 8. Abdul Alim, M. O. (2016). *PERWASITAN TENIS LAPANGAN*. 4(1), 1–23
- Ali, M., Atiq, A., Yanti, N., & Pratama, A. N. (2022). *Meningkatkan Kemampuan Pengembalian Bola Hasil Smash dari Lawan Berbasis Model Project Based Learning pada Pembelajaran Mata Kuliah Tenis Lapangan*. Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO), 6(1), 45–52. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v6i1.4681>
- Alim, A. (2019). *Pengaruh Model Latihan Kekuatan Spesifik Tenis Terhadap Kekuatan Petenis Diy*. Medikora, 17(1). <https://doi.org/10.21831/medikora.v17i1.23489>
- Amansyah, A. (2019). *Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga*. Jurnal Prestasi, 3(5), 42. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- Angraini, D., & Fardi, A. (2020). *Pengaruh Latihan Highes Rally Forehand Dan Latihan Feeding Forehand Terhadap Kemampuan Forehand Drive Tenis*. Jurnal Patriot, 2, 434–445.
- Arifin, Z., Soegiyanto, & Nugroho, P. (2012). *Pengaruh Variasi Latihan Forehand Drive Terhadap Kemampuan Melakukan Forehand Drive Tenis Lapangan Bagi Petenis Pemula*. Journal of Sport Sciences and Fitness, 1(2), 32–40.
- Bakhtiar, S., & Ballard, R. J. (2015). *Teori Action, Method, Strength Condition dan Penerapannya dalam Pembinaan Prestasi Tenis*. <http://repository.unp.ac.id/66/>
- Cam, I., Turhan, B., & Onag, Z. (2013). *The analysis of the last shots of the top-level tennis players in open tennis tournaments*. Turkish Journal of Sport and Exercise, 15(1), 54–57. <http://dergipark.ulakbim.gov.tr/tsed/article/view/1091000103>
- Dr. Yasriuddin, M. P., & Dr. Wahyudin, M. P. (2017). *TENIS LAPANGAN Metode Mengajar & Teknik Dasar Bermain*. In Yogyakarta: Andi. <http://eprints.unm.ac.id/10212/1/NaskahBUKU—TENIS LAPANGAN%28Kirim Percetakan%29.pdf>

- Evita, Yuniar,, Subagio, & Irmantara. (2016). ***Analisis Gerak Forehand Tennis Lapangan Pada Rafael Nadal***. Jurnal Prestasi Olahraga, 3, 139–145. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnalprestasiolahraga/article/view/35826>
- Hardani, Hikmatul, A. N., Ardiani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). ***Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif***.
- Harsono. (2015). ***Teori dan Metodologi Pelatihan.***: Vol. Bandung: U (Issue Latihan Kondisi Fisik.). PT. Remaja Rosdakarya.
- Irjaba, D., Supriatna, S., & Sulistyorini, S. (2022). ***Pengaruh Latihan Metode Drill Fixed Target Terhadap Tingkat Konsisten Pukulan Forehand Groundstroke Pada Pada Atlet Tennis Lapangan Klub Bentar Kabupaten Probolinggo***. Sport Science and Health, 4(2), 112–118. <https://doi.org/10.17977/um062v4i22022p112-118> ITF. (2016). ***ITF Rules of Tennis 2016***.3<https://doi.org/10.21831/medikora.v17i1.23489>
- Lee, J., Kim, H., Park, S., & Choi, Y. (2017). ***The Effects of Resistance Band Training on Shoulder Stability and Forehand Drive erfomance in Tennis Players***. Journal of Sports Science & Medicine, 16(3), 123-130.
- Nadia, P. W., Iyakrus, & Silvi, A. (2021). ***Pengaruh Latihan Medicine Ball terhadap Pukulan Lob Forehand Bulutangkis*** Nadia Wiya Pebrian 1 , Iyakrus. Pendidikan Jasmani Dan 1 no 1(1), 376 <http://ejournal.fkip.unsri.ac.id/index.php/semnaspenjas/article/view/301%0Ahttp://ejournal.fkip.unsri.ac.id/index.php/semnaspenjas/article/download/301/155>
- Nurkadri, N., Samira, S., Dame, R., Sitompul, J., Marpaung, T., Pubra, T. M. E. P., Arifin, H., & Lubis, P. R. (2022). ***Pembinaan Olahraga Tennis Lapangan Melalui Aspek Biomekanik Dan Kinesiologi***. Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga, 5(2), 83. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v5i2.9396>
- Pardosi, R. F., Tambunan, L., Harahap, W., Sipayung, B., & Bangun, R. (2023). Jurnal Pedagogik Olahraga ***ANALISIS PENGEMBANGAN MODEL SERVIS DALAM CABANG OLAHRAGA TENNIS LAPANGAN*** Pendidikan Jasmani , Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan , Universitas Negeri Medan Email : febryuspardosi@gmail.com Jurnal

Pedagogik Olahraga. 09, 122–125.

Putri, S. I. N., Selvy, Roles, G. H., & Ellen, A. (2019). *Pengaruh Rekrutmen Dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Budi Raya Perkasa*. Jurnal Maznajemen, 5(1), 71–80.

Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes Dan Pengukuran Olahraga. In Buku Tes Dan Pengukuran Anton*. PT. RajaGrafindo Persada.

Setyo Budiwanto. (n.d.). *METODOLOGI LATIHAN OLAHRAGA*. september 2016, 1–6.

Siahaan, D. (2019). *Pengaruh Latihan Bandul Stroke With Feeding Terhadap Kemampuan Groundstroke Tennis*. Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education, 3(1), 110–118. <https://doi.org/10.21009/jsce.03111>

Sianipar, M. A., & Daulay, B. (2018). *Perbedaan Pengaruh Latihan Forehand Drive Menggunakan Feeding Dengan Latihan Forehand Drive Groundstroke Ke Dinding Terhadap Hasil Forehand Drive*. Jurnal Prestasi, 2(4), 38–43. <http://www.google.co.id/images>

Siagian, S., Mahmuddin, M., & Hasibuan, R. (2021). *Pengaruh Latihan Medicine Ball Twist Toss Dan Forearm Pronation Exercise Terhadap Kemampuan Forehand Drive Tennis*. Jurnal Prestasi, 5(1), 17. <https://doi.org/10.24114/jp.v5i1.25601>

Sihombing, G. O. G. (2022). *Tinjauan Kemampuan Forehand Drive Komunitas Tennis Lapangan UNIMED*. Journal Coaching Education Sports, 3(2), 131–138. <https://doi.org/10.31599/jces.v3i2.1158>

Singh, A. (2021). *Resistance Band Training: Effect on Physical Parameters*. TMR Non-Drug Thera Journal, 6(1), 1-9.

Soemardiawan. (2017). *Pengaruh Latihan Dumble High Swing Dan Medicine Ball Terhadap Kemampuan Smash Dalam Permainan Bulutangkis Pada Club Warna Agung Mataram Tahun 2016*. Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan “GELORA,” 4(1), 45–53. <http://ejournal.undikma.ac.id/index.php/gelora/article/view/564%>

Sudjana, N. (2002). *Metoda Statistika*. Bandung. Tarsito.

Sukadiyanto . (2004). *Peranan Latihan Olahraga Terhadap Perkembangan Otak*.
Jurnal Cakrawala Pendidikan, 1(1), 99–118.

Tarigan, F. D., & Spriadi, A. (2021). *Pengembangan Alat Latihan Ketepatan Sasaran Forehand Drive Padacabang Olahraga Tennis Lapangan Tahun 2021*. Journal Physical Health Recreation, 1(50), 107–116.

Williams, S. C., Rive, J., & Williams, S. C. (n.d.). *Skills & Drills*.

