

**PENGARUH LATIHAN *MEDICINE BALL* DAN *RESISTANCE*
BANDDRILS TERHADAP KEMAMPUAN *FOREHAND*
DRIVE PADA ATLET PUTRA KOMUNITAS TENIS
LAPANGAN UNIMED TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**RIAN NAEK EBENEZER SIHALOHO
NIM. 6203321008**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**