

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Kegunaan Hasil penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN TEORITIS.....	8
2.1 Landasan Teoritis.....	8
2.1.1 Hakikat Renang.....	8
2.1.2 Hakikat Renang Gaya Bebas.....	9
2.1.3 Prinsip Tahanan.....	13
2.1.4 Prinsip Dorongan	13
2.1.5 Teknik Renang Gaya <i>Crawl</i>	15
2.1.6 Hakikat latihan	18
2.1.7 Hakikat <i>pull bouy</i>	24
2.1.8 Hakikat <i>Hand Paddle</i>	25
2.2 Penelitian Relevan	25
2.3 Kerangka Berfikir	27
2.4 Hipotesis Penelitian	28

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.1.1 Tempat Penelitian.....	29
3.1.2 Waktu Penelitian	29
3.2 Pulasi dan Sampel.....	29
3.2.1 Populasi.....	29
3.2.2 Sampel.....	29
3.3 Metode Penelitian.....	30
3.4 Desain Penelitian	30
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data	31
3.7 Teknik Analisis Data.....	32
3.8 Hipotesis Statistik	33
BAB IV. PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN	34
4.1 Deskripsi Data dan Hasil Penelitian	34
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu <i>Pull Bouy</i> dan <i>Hand Paddle</i> Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Putra Klub Tirta Prima Medan Tahun 2024.....	34
4.1.2 Analisis Deskripsi Data Hasil Penelitian	35
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	35
4.2.1 Uji Normalitas	35
4.2.2 Uji Homogenitas.....	36
4.2.3 Uji Hipotesis.....	37
4.3 Pembahasan dan Hasil Penelitian	38
BAB V. KESIMPULAN	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	43