

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU
PULL BOUY DAN *HAND PADDLE* TERHADAP
KECEPATAN RENANGGAYABEBAS 50
METER PUTRA KLUB TIRTA PRIMA
MEDAN TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**



Oleh :

**RAHMAT MAULANA AKBAR
NIM. 6201121010**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**