

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN TEORITIS.....	7
2.1 Deskripsi Konseptual.....	7
2.1.1 Hakikat Tenis Lapangan.....	7
2.1.2 Hakikat <i>Forehand Drive</i>	11
2.1.2.1 Pengertian <i>Forehand Drive</i>	11
2.1.1.1 Teknik Pegangan <i>Forehand Drive</i>	12
2.1.1.2 Teknik Pukulan <i>Forehand Drive</i>	15
2.1.3 Hakikat Latihan.....	18
2.1.3.1 Hakikat <i>Acceleration Drills</i>	24
2.1.3.2 Hakikat <i>Specific Shot Drills</i>	27
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	31
2.3 Kerangka Berpikir.....	32

2.4	Hipotesis Penelitian	34
BAB III. METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.1.1	Lokasi Penelitian	35
3.1.2	Waktu Penelitian	35
3.2	Populasi dan Sampel.....	35
3.2.1	Populasi	35
3.2.2	Sampel.....	35
3.3	Metode Penelitian	36
3.4	Desain Penelitian	36
3.5	Instrumen Penelitian	37
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.7	Teknik Analisis Data	40
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN		41
4.1	Deskripsi dan Penelitian.....	41
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis	44
4.2.1	Uji Normalitas Data Penelitian.....	44
4.2.2	Pengujian Homogenitas.....	44
4.3	Pengujian Hipotesis	45
4.4	Pembahasan Penelitian.....	45
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....		49
5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN.....		53