

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, A. (2019). *Teknik Dan Taktik Bermain Tenis Lapangan*. 96.
- Ali, M., & Mardian, R. (2020). *Penelitian Berjudul Pengaruh Gaya Mengajar Terhadap Keterampilan Groundstroke Forehand Tenis Lapangan Pada Mahasiswa Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Jambi Angkatan 2017* (Doctoral dissertation, universitas jambi).
- Amalia Yunia Rahmawati. (2020). *Fleksibilitas Anak*. July, 1–23.
- Arifianto, I., & Raibowo, S. (2020). *Model Latihan Koordinasi Dalam Bentuk Video Menggunakan Variasi Tekanan Bola Untuk Atlet Tenis Lapangan Tingkat Yunior*. *STAND: Journal Sports Teaching andDevelopment*, 1(2), 78-88.
- Arifin, Z., Soegiyanto, S., & Nugroho, P. (2012). *Pengaruh Variasi Latihan Forehand Drive Terhadap Kemampuan Melakukan Forehand Drive Tenis Lapangan Bagi Petenis Pemula*. *Journal of Sport Science andFitness*, 1(2).
- Budi, D. R., Syafei, M., Listiandi, A. D., & Widanita, N. (2022). *Bahan Ajar TenisLapangan*.
- Giriwijoyo, S. (2007). *Ilmu Kesehatan olahraga (Sports Medicine)*. PendidikanOlahraga.
- Hakim, H., Bismar, A. R., Sahabuddin, S., & Pratama, B.A. (2022). *Sosialisasi Teknik Permainan Tenis Lapangan pada Mahasiswa Baru 2019 Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNM Makassar*. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bina Darma*, 2(2), 116-126.
- Hasbillah, M. (2021). *Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai, Kecepatan Reaksi Tangan dan Kelentukan Pergelangan Tangan terhadap Kemampuan Ketepatan Pukulan Forehand Drive Permainan Tenis Meja PTM YPUP Makassar*. *Jendela Olahraga*, 6(1), 165- 174.
- Iksan, M. (2022). *Pengaruh Variasi Latihan Terhadap Keterampilan Service Atas Permainan Bola Voli(Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 3 Manonjaya Kab. Tasikmalaya Tahun Ajaran 2022/2023)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi)
- Irawadi, H., & Yusuf, M. J. (2019). *Metode Latihan Drill Berpengaruh Terhadap KemampuanGroundstroke Tenis Lapangan*. *Jurnal Performa Olahraga*, 4(2), 159-167.
- Ismayawati, D. I. Y. A. H. (2016). *Pengaruh Latihan Resistance Band Terhadap Keterampilan Smash Permainan Bolavoli Ditinjau Dari Tinggi Badan*. *Artikel Tesis*.
- Malo, F. A. P., & Nurhidayat, N. (2021). *Survei Kemampuan Pukulan Servis Pada Mahasiswa Ukm Tenis Lapangan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 1(5), 845-854.

- Marani, I. N. (2016). **Hubungan Kecepatan Reaksi Dan Daya Ledak Otot Tungkai Otot Tungkai Terhadap Akselerasi 30 Meter Pada Lari Cepat 100 Meter Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta**. In *Prosiding Seminar Nasional Peran Pendidikan Jasmani Dalam Menyangga Interdisipliner Ilmu Olahraga*, Maret (pp. 105-115).
- Nugroho, U., & Febrianti, R. (2019). **Analisis Biomekanika Backhand Groundstroke Tennis Lapangan Atlet Porprov Klaten**. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran)*, 5(2).
- Nugroho, U., (2018). **Metodologi Penelitian Kuantitatif Pendidikan Jasmani**. Penerbit CV. Sarnu Untung
- Raibowo, S., Wulandari, I., Prabowo, A., Permadi, A., & Rizky, O. B. (2023). **Kecemasan dan Konsentrasi Pada Atlet Tennis Lapangan POMNAS XVII Sumatera Barat 2022**. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olahraga)*, 8(1), 1-8.
- Rive, J., & Williams, S. C. (2011). **Tennis Skills & Drills**. Human Kinetics.
- Riyadi, F.H. (2021). **Pengaruh Metode Latihan Drill Dengan Variasi Posisi Berubah Terhadap Keterampilan Dropshot Dalam Permainan Bulutangkis Eksperimen Pada Anggota Klub PB Leo Kabupaten Tasikmalaya** (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi)
- Sahri, J. S. (2021). **Pengembangan Instrumen Footwork Tennis Lapangan Berbasis Digital**. *PAKAR Pendidikan*, 19(1), 97-105.
- Saleh, M. S. (1981). **Tingkat keterampilan pukulan Forehand Groundstroke tennis lapangan Mahasiswa FIK UNM**. *Diseminasi Hasil Penelitian melalui Optimalisasi Sinta dan Hak Kekayaan Intelektual*, 1-3.
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). **Tes dan Pengukuran Olahraga**.
- Setyawan, T. (2019). **Pengembangan Model Servis Pembelajaran Tennis Lapangan Mahasiswa PJKR IKIP Budi Utomo**. *Jendela Olahraga*, 4(2), 70-75.
- Siahaan, D. (2017). **Pengaruh Latihan Horizontal Swing dan Latihan Side Lateral Raise Terhadap Kemampuan Forehand Drive Dalam Permainan Tennis Lapangan**. *Jurnal prestasi*, 1(2), 23-28.
- Sidiq, I. M., Maryati, S., & Rustiawan, H. (2021). **Tingkat Akselerasi yang Tergabung dalam Ekstrakurikuler Sepakbola di MAN 3 Kabupaten Ciamis**. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 12-20.
- Sucipto, E., & Widiyanto, W. (2016). **Pengaruh latihan beban dan kekuatan otot terhadap hypertrophy otot dan ketebalan lemak**. *Jurnal Keolahragaan*, 4(1), 111-121.
- Sudjana, N. (2002). **Metoda Statistika**. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. (2015). **Metode Penelitian dan Pengembangan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D**. In *Metode Penelitian dan Pengembangan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*

- Wati, N. K. W. T. (2024). ***Pengaruh Metode Latihan Drill Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Forehand Dan Backhand Drive Tennis Lapangan Pada Club Tennis Binaan Pelti Buleleng*** (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Ganesha).
- Yasriuddin, Y., & Wahyudin, W. (2016). ***Penerapan Metode Mengajar Dengan Pantulan Bola Ke Tembok, Mesin Pelontar, Berpasangan Dan Koordinasi Mata Tangan Untuk Meningkatkan Keterampilan Pukulan Drive Dalam Tennis Lapangan.***

