

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Norma Penelitian Tes Pukulan Gyaku-Tsuki Putra	42
Tabel 4. 1 Data Pre-Test dan Post-Test <i>Resistance band</i>	46
Tabel 4. 2 Grafik <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test Ball Drops Drill</i>	47

