

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIS	10
2.1. Kajian Teori.....	10
2.1.1. Hakikat Sepak Takraw	10
2.1.2. Teknik Dasar Permainan Sepak Takraw	16
2.1.3. Teknik Khusus Permainan Sepak Takraw	18
2.1.4. Bentuk Permainan Sepak Takraw	22
2.1.5. Aturan Dasar Permainan Sepak Takraw	24
2.1.6. Hakikat Menerima Bola Pertama	27
2.2. Hakikat Latihan	28
2.2.1. Tujuan Latihan	32
2.2.2. Latihan <i>Bounce Kick Ball</i>	33
2.2.3. Latihan <i>Wall Pass</i>	36
2.3. Penelitian Yang Relevan	37
2.4. Kerangka Berpikir	39

2.5. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	44
3.1. Lokasi dan waktu Penelitian.....	44
3.1.1. Lokasi Penelitian.....	44
3.1.2. Waktu Penelitian	44
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
3.2.1. Populasi.....	44
3.2.2. Sampel Penelitian.....	45
3.3. Metode Penelitian.....	45
3.4. Variabel Penelitian	46
3.5. Desain Penelitian	46
3.6. Instrumen Tes Penelitian	47
3.7. Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1. Metode Penelitian.....	52
4.1.1. Deskripsi Subyek Penelitian	52
4.2. Pengujian Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	54
4.2.1. Uji Normalitas.....	54
4.2.2. Uji Homogenitas	54
4.2.3. Uji Hipotesis	55
4.3. Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64