

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul **“Pengaruh *Circuit Training* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Dan Kecepatan Lari 200 Meter Atlet Putra Pasi Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2024”**.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M. Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M. Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M. Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, M. Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan, Ibu Dr. Novita, M. Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan
4. Bapak Yan Indra Siregar, S. Pd., M. Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan
5. Bapak Mahmuddin, S. Pd., M. Pd selaku Wakil Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan
6. Bapak Irwansyah Siregar, S. Pd., M. Pd selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan, nasehat dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Bapak Dr. Amansyah, M. Pd selaku dosen pengarah I yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ibu Rafika Ardilla, S. Pd., M. Pd selaku dosen

pengarah II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Staf Pengajar dan staf pegawai FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
9. Terkhusus dan Teristimewa kepada Ayahanda tersayang Alm.Syamsul dan Ibunda Rosna yang telah memberikan dukungan baik dan moral maupun materi serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis.
10. Kakak dan abang Erna Sari, S. Pd, Suaib, S. Pd, Saipul Bahri, Dr. Syafran Halim Harahap, SpPD yang banyak memberikan dukungan dan motivasi untuk semangat menyelesaikan studi saya.
11. Seluruh teman sekelas saya PKO E Angkatan 2020 yang banyak memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan studi saya.
12. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Januari 2025

Penulis,



Muhammad Adiasnyah
NIM. 6202121002