

**PENGARUH *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN LARI 200
METER ATLET PUTRA PASI KABUPATEN
MANDAILING NATAL TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

THE
Character Building
UNIVERSITY

Oleh:

MUHAMMAD ARDIANSYAH
NIM. 6202121002

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**