

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNAYTAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Spesifikasi Produk.....	5
1.6 Tujuan Penelitian.....	5
1.7 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	7
2.1 Konsep Pengembangan Model.....	7
2.2 Kegiatan Pengembangan	9
2.3 Kerangka Teoritis	10
2.3.1 Hakikat Olahraga Pencak Silat.....	10
2.3.2 Teknik Pencak Silat	12
2.3.3 Hakikat Bantingan Pencak Silat	16
2.3.4 Hakikat Latihan	17
2.3.5 Hakikat Pengembangan.....	19
2.4 Kerangka Berfikir.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.2 Karakteristik Model yang Dikembangkan	35
3.3 Pendekatan dan Metode Penelitian	35

3.4 Langkah-langkah Pengembangan Model	36
3.4.1 Penelitian Pendahuluan	36
3.4.2 Perencanaan Pengembangan Model	37
3.4.3 Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	40
3.4.4 Implementasi Model	44
3.4.5 Teknik Pengumpulan Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Pengembangan Model	46
4.1.1 Hasil Analisis Kebutuhan	46
4.1.2 Draf Final	48
4.2 Kelayakan Model	61
4.3 Efektivitas Model	63
4.4 Pembahasan	78
4.5 Keterbatasan Penelitian	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	84