

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul :”Pengaruh Latihan *Circuit* Menggunakan Beban Sendiri Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Perguruan Pencak Silat Merpati Putih 2024”.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad., M.Pd selaku Dekan FIK Unimed.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri., M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Unimed, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Unimed dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Unimed.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Unimed dan juga Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Unimed.

5. Nono Hardinoto, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi sayayang telah membimbing saya sehinga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Kepada Bapak Prof. Albadi Sinulingga,M.Pd., Selaku dosen pengarah I dan Bapak Jan Bobby Nesra Barus, M.Pd., selaku dosen pengarah II , yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
- 7 Staf pengajar dan pegawai FIK Unimed yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
- 8 Kepada Bapak/Ibu pada ahli validator yang telah memberi arahan dan meluangkan waktu maupun tenaga untuk kesuksesan Skripsi ini.
- 9 Teristimewa penulis sampaikan terima kasih banyak Kepada orangtua yang selalu mendukung, selalu mendoakan, membimbing dalam proses pendidikan. Kepada abang dan adik adik saya yang selalu mendoakan dan menjadi motivasi untuk penulis dalam menyelesaikan pendidikan.
- 10 Kepada *Coach* perguruan pencak silatMerpati Putih dan terkhusus untuk semua atlet pencak silat Merpati Putih yang telah membantu dalam hal penelitian untuk kesuksesan skripsi ini.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi inimasih memiliki kekurangan dan keterbatasan baik dari segi isi maupun tata Bahasa, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini kedepannya. Kiranya isi skripsi ini dapat bermanfaat dalam memperkaya khasanah pembaca dalam ilmu pendidikan.

