

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data awal.....	3
Tabel 3. 1 Norma tes kecepatan gaya dada 50 m.....	36
Tabel 4. 1 Deskripsi data Kelompok <i>Squat Thrust</i>	39
Tabel 4. 2 Deskripsi Kelompok Interval Training.....	39
Tabel 4. 3 Uji Normalitas.....	40
Tabel 4. 4 Uji homogenitas.....	41
Tabel 4. 5 Uji hipotesis 1.....	41
Tabel 4. 6 Uji hipotesis 2.....	42
Tabel 4. 7 Uji hipotesis 3.....	43

