

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Perbedaan Pengaruh *Squat Thrust* dan *Interval Training* Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Dada Pada Atlet *Beaver Swimming Club* Medan Tahun 2024”**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bimbingan, arahan, dukungan dan semangat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.P. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK Unimed, Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Unimed, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Unimed dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Unimed.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK Unimed dan juga Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK Unimed.
4. Prof. Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah membimbing saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku dosen pengarah I dan Bapak Haris Kurniawan, S.Pd., M.Pd selaku dosen pengarah II, yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Staf pengajar dan pegawai FIK Unimed yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
7. Kepada Abangda Muhammad Fachri dan Kak Anisa selaku pelatih *Beaver Swimming Club* Medan yang memberikan waktu dan kesempatan atas suksesnya penelitian ini.
8. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada ayah tercinta Januari Tampubolon dan Ibu tersayang Helena Napitupulu, A.Md., serta kepada saudara penulis yaitu saudara saya Steven C. A. Tampubolon, S.Kom, F.C.N.S., Novia Stephani Tampubolon S. Pd serta Chintya Sri Pedia Tampubolon S.E yang telah memberi semangat, motivasi, dukungan baik secara material maupun moral.
9. Kepada teman seperjuangan kelas PKO D 2020.
Akhir kata, penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekaligus gambaran untuk kemajuan skripsi berikutnya.
Jika ada saran atau kritik yang sifatnya membangun agar penulis lebih baik lagi, penulis akan menerima dengan senang hati.

Medan, April 2025



Mark Y. Tampubolon
6203121043