

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, S., Kawabata, M., & N. (2015). Evaluation of disaster preparedness training and disaster drill for nursing students. *Nurse Education Today*, 1, 25–3.
- Ayubi, N., Badri, H., & Komaini, A. (2019). Pengaruh Metode Latihan Interval Intensif Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada Perenang Pemula Tirta Kaluang Padang. *STAMINA*, 2(3), 165-172.
- Bafirman, & Wahyuri. (2019). Pembentukan kondisi fisik. In *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar* (Vol. 6, Issue August).
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2015). *Periodization Training for Sports-3rd Edition*. <https://books.google.com/books?id=Zb7GoAEACAAJ&pgis=1>
- Bramantha, 2023. *Teknik Renang*. Purbalingga: Eureka Media Aksara
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi latihan olahraga*.
- Fardi, A., & Risman, I. (2019). Pengaruh Latihan Squat Thrust Secara Interval Dan Circuit Training Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Dada. *Jurnal performa*, 4(2), 118-128.
- Hadi, Sutrisno, 2000, *Metodologi Research*. Yogyakarta : Andi Yogyakarta
- Harsono. (1988). *Panduan Kepelatihan*. Jakarta: KONI
- Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga*. PT Remaja Rosdakarya Offset.
- IKHSAN WAHYUDI AMAL, A. N. D. I. (2016). *Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai, Panjang Tungkai dan Panjang Lengan Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlet Perkumpulan Renang Garuda Laut Kota Makassar* (Doctoral dissertation, FIK).
- Indrayana, B. (2012). Perbedaan Pengaruh Latihan Interval Training dan Fartlek Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler pada Atlet Junior Putra Teakwondo Wild Club Medan 2006/2007. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1).
- Irawan, R. (2019). Pengaruh Metode Latihan Interval Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Dada. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1383-1398.
- Ismaryati. 2008. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta. UNS Pres.
- Kusnadi, N. & R. H. H. (2014). *Bahan Ajar Ilmu Kepelatihan Dasar*. Diklat.
- Kusuma Hadi, Faisal. 2020. “aktivitas olahraga bersepeda masyarakat di

kabupaten malang pada masa pandemi COVID-19.” *Sport Science & Education Journal* 1(2):28–36.

- Maulana, Yogi., Mudia, Deni Dan Al-Hadis, Gempar. 2018. Hubungan Power Lengan Daya Tahan Otot Perut Dan Power Tungkai Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Punggung Pada Mamasiswa Universitas Subang. *Jurnal Ilmiah Fkip Universitas Subang*. Volume 4 Nomor 02
- Nursalam, H., & Aziz, I. (2020). Kontribusi dayatahan kekuatan otot tungkai dan dayatahan kekuatan otot lengan terhadap kecepatan renang 100 meter gaya bebas. *Jurnal Patriot*, 2(1), 234-244.
- Oktaviani, T. V., Dwijayanti, K., & Rumpoko, S. S. (2023). Hubungan Panjang Tungkai, Tinggi Badan, Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Atlet Renang Kelompok Umur 2 (Umur 12-16 Tahun) Di Paswind Club Solo. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran)*, 9(1), 62-76.
- PATRIANDA, I. N. (2020). Kontribusi Tinggi Badan, Panjang Lengan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter (Studi Deskriptif pada Klub Renang GAC Kota Tasikmalaya) (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Penara, Suheris., Razali dan Putra, Sukardi. 2015. Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Renang Gaya Dada Pada Mahasiswa Penjaskesrek Fkip Unsyiah Angkatan 2011. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah*. Volume 1, Nomor 4 : 243 –257 November
- Rahayuningsih, A. P., & Jariono, G. (2022). Pola Pembinaan Olahraga Taekwondo Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Ditinjau Dari Context, Input, Process, dan Product. *Jurnal Porkes*, 5(1), 12-22.
- Republik Indonesia, 2022 Keolahragaan, Jakarta: Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia
- Saputra, M. A. (2012). Kontribusi Panjang Tungkai Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Dada Siswa SMA N 3 Mandau Kab. Bengkalis (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Padang).
- Shanty, E., Ridwan, M., Argantos, A., & Setiawan, Y. (2021). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Punggung terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter. *Jurnal Patriot*, 3(2), 179-191.

- Sinulingga, A., Kasih, I., Hasibuan, S., Daulay, DE, & Abdullah, NM (2024). Mengungkap peran integral teknologi dalam pencak silat: Sebuah tinjauan literatur sistematis. *Jurnal Bidang Olah Raga* , 9 (1), 20-29.
- Sinulingga, A., Pasaribu, A. M. N., Bangun, S. Y., Ningrum, D. T. M., & Mahyudi, Y. V. (2023). Plyometric Exercise and Speed on the Power of Sabit Kick in Pencak Silat. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 11(3), 591-597.
- Siregar, S. E. (2021). The Effect Of Standing Press And Standing Incline Press Exercise Using Rubber On The Results Of 50 Meter Swimming Breast Force In Boy Athletes Aged 12-14 Years Of Space Labuhan Batu Swimming Club 2020. *Journal Physical Health Recreation (JPHR)*, 1(2), 107-116.
- Subagyo, 2018. *Belajar Berenang Bagi Pemula*. Yogyakarta: LPPM UNY.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kombinasi*. Alfabeta.
- Trianti, A., 2021. *Renang dan Keselamatan Diri di Air*. Semarang: CV Tigamedia Pratama.