

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SQUAT THRUST* DAN
INTERVAL TRAINING TERHADAP KECEPATAN
RENANG 50 METER GAYA DADA PADA
ATLET *BEAVER SWIMMING CLUB*
MEDAN TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH:

**MARK YUDIKA TAMPUBOLON
NIM : 6203121101**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**