

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad. Imran (2013). **Dasar-dasar Melatih Fisik Olahraga**. Medan : UNIMED Press
- Arikunto, S. (2005). **Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek**. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Kerlinger, F.N. & Lee,H.B.(2000). "**Foundations of Behavioral Research** (4th ed.).
- Harsono. (2016). **Latihan Kondisi Fisik**. Bandung: Rosdakarya.
- Roni Fajar Simbolon, David Siahaan ”**Pengembangan Instrumen Tes Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Pada Cabang Olahraga Karate**” Jurnal Prestasi volume 4 no 2, Desember 2020
- Prof. Dr. Agung Sunarmo, M.Pd. **Tes, Pengukuran dan Evaluasi Dalam Pendidikan Jasmani Dan Olahraga**. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2022.
- Sudjana, N. (2002). **Metoda Statistika**. Bandung. Bandung: Tarsito. Sugiyono. (2015). **Metode Penelitian dan Pengembangan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D**.
- Afianda Ikhsan Susanto, Galih Dwi Pradipta, Dian Ayu Zahraini “**Pengaruh Latihan Lunges Terhadap Hasil Kecepatan Tendangan Lingkar Dalam Pada Atlet Tarung Derajat Satlat Gajah Mungkur Kota Semarang**” Jurnal Spirit Edukasia Volume 03, No.01, Juni 2023, pp.147-156. Universitas PGRI Semarang.
- Putri Eka Hutanty. “**Pengaruh Latihan Walking Lunges Terhadap Tendangan Mawashi Geri Pada Cabang Olahraga Karate Pada Anak Usia 11-14 Tahun Di Dojo Aspol Kppp Benowo Surabaya**” Jurnal Prestasi Olahraga Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNESA , Februari 2023.
- Waskito Aji Suryo Putro, “**Pengaruh Latihan Squat jump Dan Naik Turun Tangga Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Siswa Pencak Silat PSHT Ranting Aimas**”Jurnal Kepelatihan Olahraga SMART SPORT Volume 19 Nomor 1 Oktober 2021. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Muhammadiyah Sorong
- Pangondian Hotliber Purba “**Meningkatkan Keterampilan Dasar Siswa Dalam Melakukan Tendangan Mae Geri Beladiri Karate Melalui Tehnik Fading Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Sidikkalang**. Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 15 (1), Januari – Juni 2016: 56-66.

- Sastroasmoro, S., dan Ismail, S. 2010. **Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis**. Edisi Ketiga. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Muhammad Iqbal Baramuli, Agus Wiyanto, Fajar Ari Widiyatmoko “**Analisis Gerak Tendangan Mawashi Geri Pada Cabang Olahraga Karate Di Dojo SMA Negeri 1 Larangan Brebes**” *Journal Of Sport Coaching And Physical Education* Vol 5 No 1 (2020): Mei 2020.
- Witri. Fandayani & Sagitarius. 2019. “**Analisis Teknik Tendangan Dominan terhadap Perolehan Poin pada Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate**”. *Jurnal Kepelatihan Olahraga: Universitas Pendidikan Indonesia*, 11(1), 21-29.
- Febri Arum Setyani, “**Evaluasi Manajemen Tim Pertandingan Dash Karate Club Taman-Sidoarjo**” *Jurnal Prestasi Olahraga* Vol 1 No 1(2013): Volume 1 Nomor 1 Februari 2013.
- Purba P.H. 2017. “**Hubungan Kelentukan Dan Kelincahan Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi Gery Chudan Pada Karateka Perguruan Wadokai Dojo Unimed.**” *Jurnal Prestasi* Vol. 1 No. 1, Juni 2017: 11-16.
- Simbolon, Bermanhot. (2014). *Latihan dan Melatih Karateka*. Yogyakarta: Griya Pustaka.
- Djoko Pekik Irianto. (2002). **Dasar Kepelatihan**. Diktat. Yogyakarta: FIK UNY.
- Abdul, Wahid. (2007). **Shotokan**. Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada
- Mylsidayu (2015:47). **Ilmu Kepelatihan Dasar**. Bandung.
- Markovic, Goran (2007): “**Does Plyometric Training Improve Vertical Jump Height? A Meta-Analytical Review,**” *Br J Sports Med* 2007;4 :349–355. doi: 10.1136/bjism.2007.035113.
- Cormie, Prue, McGuigan, Mike R., dan Newton, Robert U. (2011): “**Developing Maximal Neuromuscular Power: Part 1 - Biological Basis of Maximal Power Production,**” *Sport Medicine*, Januari 201.
- Bobbert, Maarten F. (1990): “**Drop Jumping as a Training Method for Jumping Ability**” *Journal of Sports Sciences*.
- Bompa & Carlo A Buzzichelli, 2019 : 73 **Teory And Metodology Of Training**.
- Pangondian Hotliber Purba “**Jurnal Daya Ledak Otot Tungkai dan Kecepatan Tendangan Mawashi Gery**” *Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan*.
- PH, Purba (2015), “Pembelajaran kihon dalam Olahraga Beladiri Karate. *E-Journal Pendidikan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED*14(2), 58-64.