

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	7
2.1 Konsep Pengembangan	7
2.1.1 Hakikat Karate.....	8
2.1.1.1 Sejarah Karate.....	9
2.1.1.2 Teknik Dasar Karate	14
2.1.1.3 Alat dalam pertandingan karate	20
2.1.2 Hakikat <i>Mawashi Geri</i>	21
2.1.3 Hakikat Latihan	24
2.1.4 Hakikat Atlet Kadet dan Junior.....	29
2.2 Kerangka Berfikir Produk yang akan dihasilkan	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.2 Sampel Uji Coba	34
3.3 Pendekatan dan Metode Penelitian.....	35

3.4 Prosedur penelitian	35
3.4.1 Langkah – Langkah Pengembangan	36
3.4.2 Langkah-langkah penggunaan metode (R&D)	37
3.4.2.1 Potensi Masalah	37
3.4.2.2 Pengumpulan Data	37
3.4.2.3 Desain Produk	39
3.4.2.4 Validasi Desain	39
3.4.2.5 Revisi Desain	39
3.4.2.6 Uji Coba Produk	40
3.4.2.7 Revisi Produk	41
3.5 Pengumpulan Data	42
3.6 Instrumen Pengumpulan Data	42
3.7 Analisis data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Analisis kebutuhan	45
4.2 Hasil Penelitian Produk Pengembangan Model Latihan <i>Mawashi Geri</i>	46
4.2.1 Data Hasil Validasi Ahli Olahraga Karate	46
4.2.2 Data Hasil Validasi Ahli Pelatih Karate	48
4.2.3 Data Hasil Validasi Ahli Wasit Karate	49
4.3 Revisi Produk	50
4.4 Hasil Revisi Produk	51
4.5 Uji Coba Produk	51
4.5.1 Uji Coba Kelompok Kecil	51
4.5.2 Uji Coba Kelompok Besar	54
4.6 Analisis Data	57
4.7 Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65