

ABSTRAK

M. Ferri Heryanto, NIM 6182121012. Pengembangan Model Latihan *Mawashi Geri* pada Atlet karate Usia Kadet dan Junior Kota Medan, (Dosen Pembimbing Skripsi : Irwansyah Siregar)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan
20024

Penelitian yang dikembangkan pada skripsi ini yakni mengembangkan model latihan *Mawashi Geri* pada usia kadet dan junior yang dibungkus kedalam buku model latihan *Mawashi Geri*. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *Mawashi Geri* pada atlet usia kadet dan junior kota Medan dan mengimplementasikannya serta memvalidasikan kepada tiga validator dan mengujicobakan pada uji coba kecil dan uji coba besar untuk mengetahui seberapa layak model yang dikembangkan pada teknik *Mawashi Geri* olahraga karate, Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data yakni angket yang terdiri dari angket terhadap tiga validator dan angket terhadap atlet.

Responden dalam penelitian ini adalah 10 atlet karate Dojo Inkai cabang Istimewa Belawan sebagai uji coba kecil, 22 atlet karate uji coba besar dari Dojo Inkai SUMUT (11 atlet) dan Dojo Wakiki (11 Atlet) dan 1 Validator ahli olahraga yakni dosen, 1 Validator pelatih karate dan 1 Validator wasit karate. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner atau angket, dokumentasi, observasi dan wawancara. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik analisis data kuantitatif dalam penelitian ini menggunakan statistik deskriptif dengan menggunakan skala *Likert*.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa : Hasil Validator Olahraga didapati hasil keseluruhan dengan presentase 90% deskripsi “Sangat Layak”, hasil validator pelatih karate mendapatkan keseluruhan presentase 89% dengan deskripsi “Sangat Layak”, Hasil validator wasit karate mendapatkan keseluruhan presentase 93% dengan deskripsi “Sangat Layak” serta uji coba kelompok kecil mendapat presentase 82% dengan deskripsi “sangat layak” dan uji coba kelompok besar dengan presentase 91% dengan deskripsi “Sangat Layak”. Kesimpulan pada penelitian ini dari keseluruhan hasil presentase uji validator dan uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar bahwa pengembangan model latihan *Mawashi Geri* pada Atlet karate Usia Kadet dan Junior Kota Medan sangat layak digunakan untuk membantu proses melatih dan berlatihnya atlet pada olahraga karate.

Kata Kunci : Mashi Geri, Model Latihan, Atlet kadet Junior, Karate

ABSTRACT

M. Ferri Heryanto , NIM 6182121012 . Development of the Mawashi Geri Training Model for Karate Athletes of Cadet and Junior Age in Medan City , (Thesis Supervisor: (Irwansyah Siregar)
Thesis: Faculty of Sports Science, State University of Medan 20024

The research developed in this thesis is to develop a Mawashi Geri training model at the cadet and junior ages which is packaged into a Mawashi Geri training model book. This study aims to develop a Mawashi Geri training model for cadet and junior athletes in Medan City and implement it and validate it to three validators and test it in small trials and large trials to determine how feasible the model developed is in the Mawashi Geri technique of karate sports. The instrument used to collect data is a questionnaire consisting of questionnaire to three validators and questionnaire to athletes .

Respondents in this study were 10 athletes of karate Dojo Inkai special branch Belawan as a small trial, 22 karate athletes large trial from Dojo Inkai SUMUT (11 athletes) and Dojo Wakiki (11 athletes) and 1 Validator sports expert namely lecturer, 1 Validator karate coach and 1 Validator karate referee . Data collection techniques used in this study are questionnaires or questionnaires, documentation, observation and interviews. Data analysis techniques in this study using quantitative data analysis techniques in this study using descriptive statistics using the Likert scale

The results of this study indicate that: The results of the Sports Validator obtained overall results with a percentage of 90% description "Very Eligible", the results of the karate trainer validator obtained an overall percentage of 89% with the description "Very Eligible", the results of the karate referee validator obtained an overall percentage of 93% with the description "Very Eligible" and the small group trial received a percentage of 82% with the description "very feasible" and the large group trial with a percentage of 91% with the description "Very Eligible". The conclusion of this study from the overall results of the validator test percentage and small group trials and large group trials that the development of the Mawashi Geri training model for Cadet and Junior Karate Athletes in Medan City is very feasible to be used to help the process of training and practicing athletes in karate sports.

Keywords: Mashi Geri, Training Model, Junior Cadet Athletes, Karate