

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, R. A. (2018). *Study Analisis Prestasi Atlet Karate Sulawesi Selatan* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR). Diakses Kamis, 30/01/2025 Pukul 22:36 PM.
- Aditia Desy. *Survei Penerapan Nilai-Nilai Positif Olahraga Dalam Interaksi Sosial Antar Siswa Di Sma Negeri Se-Kabupaten Wonosobo Tahun 2014/2015*. file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/8799-Article%20Text-17307-2-10-20160326.pdf. Di akses Rabu, 11/07/23 Pukul: 16.00 AM.
- Ahmad Jamalong, (2014). *Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Secara Dini Melalui Pusat Pembinaan Dan Latihan Pelajar (PPLP) Dan Pusat Pembinaan Dan Latihan Mahasiswa (PPLM)*. Jurnal Ahmad Jamalong.pdf. Di akses Rabu, 11/07/23 Pukul: 14.10 AM.
- Akhmad, I., Heri, Z., Hariadi, H., Nurkadri, N., Novita, N., bin Syed Ali, S. K., ... & Setyawan, H. (2024). *Physical activity levels among Malaysian University and State University of Medan Students: gender difference and the influence of BMI*. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (60), 429-438. Diakses Kamis, 30/01/2025 Pukul 22:36 PM.
- Alnedral, dkk. *Strategies To Improve Intelligent Characters And Fighting Ability Of Self-Defense Athletes Of Tarung Derajat*. Vol 9, Issue 11, November (2018), pp. 1003-1013, ISSN Print: 0976-6340. ISSN Online: 0976-6359. Scopus Indexed. <http://www.iaeme.com/ijmet/issues.asp?JType=IJMET&VType=9&IType=11>. Di akses Rabu, 11/07/23 Pukul: 15.10 AM.
- Almy, M. A., & Sukadiyanto, S. (2014). *Perbedaan pengaruh circuit training dan fartlek training terhadap peningkatan VO2Max dan indeks massa tubuh*. *Jurnal Keolahragaan*, 2(1), 59-68. Diakses Kamis, 30/01/2025 Pukul 22:36 PM.
- Ardilla, R. (2018). *ANALISIS KINERJA PELATIH DI PERGURUAN KEI SHIN KAN KARATE-DO SUMATERA UTARA*. Diakses Kamis, 30/01/2025 Pukul 22:36 PM.
- Anggreani, N. I., & Setiawan, I. B. (2024). *Pengaruh Latihan Variasi Lompat Gawang Terhadap Power Otot Tungkai Ekstrakurikuler Bola Voli Siswa*

SMA. Cerdas Sifa Pendidikan, 13(1), 93-103. Diakses kamis,30/01/2025 Pukul 22:36 PM.

Damanik Suryadi. ***The Development Model Coaching of Karate Club in the Junior High School of Medan City***. Department Of State University Of Medan, Indonesia. (2018). DOI 10.4108/eai.18-10-2018.2287428. AISTSSE 2018, October 18-19, Medan, Indonesia. <https://eprints.eudl.eu/id/eprint/8701/1/eai.18-10-2018.2287428.pdf>. Di akses minggu, 14/08/23 Pukul: 08.15 AM.

Hadi, R. (2011). ***Peran Pelatih Dalam Membentuk Karakter Atlet***. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia, 1(1), 88–93.

Hamilton Roschel. dkk. ***Association between neuromuscular tests and kumite performance on the Brazilian Karate National Team***. *Journal of Sports Science and Medicine* (2009) 8(CSSI 3), 20-24. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3879638/>. Di akses minggu, 14/08/23 Pukul: 08.30 AM.

Heny Setyawati, dkk. ***Identifying Factors Influencing the Martial Arts Athletes' Performance***. Published by Atlantis Press. volume 362. *5th International Conference on Physical Education, Sport, and Health (ACPES 2019)*. file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/125921420.pdf. Di akses rabu, 11/07/23 Pukul: 15.00 AM.

Husnul Abdi. (2021). ***Pengertian Organisasi Menurut Para Ahli Beserta Jenis Dan Tujuannya***. <https://M.Liputan6.Com/Hot/Read/4621531/Pengertian-Organisasi-Menurut-Para-Ahli-Beserta-Jenis-Dan-Tujuannya>. Di akses rabu, 11/07/23 Pukul: 14.00 AM.

Kresnayadi, I. P. E. (2016). ***Pengaruh pelatihan ladder drill 8 repetisi 3 set terhadap peningkatan kecepatan lari***. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 2(2), 103-107. Diakses kamis,30/01/2025 Pukul 22:36 PM.

Kostovski Zharko, dkk. ***Psychological Characteristics Factor Of Success In Karate Athletes***. DOI: 10.7251/SSH1901060Z. *Sports Science And Health* 9(1):60-64 (2019). <https://www.researchgate.net/publication/334429275>. Di akses rabu, 11/07/23 Pukul: 13.25 AM.

Liu. (2020). ***No Studi Analisis Prestasi Atlet Karate Pplp Dispora Provinsi Sulawesi Selatan***. Di akses kamis, 12/07/23 Pukul: 11.00 AM.

Maulana Zulfan dan Khairani Maya. ***Perbedaan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pon Aceh Ditinjau Dari Jenis Aktivitas Olahraga***. ISSN: 2301-8267

- Vol. 05, No.01, (2017).
<https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/3814/4337>. Di akses
 senin, 08/08/23 Pukul: 10.20 AM.
- Mahmuddin, M., Ginting, A. R. B., & Nasution, M. F. A. (2022). ***Movement Analysis of Two Hand Backhand Techniques in Unimed Tennis Field Community Athlets 2021***. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 6(2), 389-394. Diakses Kamis, 30/01/2025 Pukul 22:36 PM.
- Murza, M., Pranata, D. Y., & Sarwita, T. (2022). ***Pengaruh Latihan Karet Terhadap Kecepatan Tendangan Pada Cabang Olahraga Karate Di Dojo Balitan***. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan*, 3(2). Diakses Kamis, 30/01/2025 Pukul 22:36 PM.
- Nugroho, T., & Rohadi, M. (2020). ***Pengaruh Latihan Passing Berpasangan Dan Kontrol Terhadap Kemampuan Passing Bawah Siswa Sekolah Sepakbola Generasi Muda Kutai Kartanegara Usia 10-12 Tahun***. *Cendikia*, 4(2), 170-188. Diakses Kamis, 30/01/2025 Pukul 22:36 PM.
- Newton, M & Duda, J (2013). ***Elite Adolescent Athletes Achievement Goals and Beliefs Concerning Success in Tennis***. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, vol. 15, no. 4, pp. 437-448.
<https://research.birmingham.ac.uk/en/publications/elite-adolescent-athletes-achievement-goals-and-beliefs-concernin>. Di akses minggu, 14/08/23 Pukul: 08.30 AM.
- Pangondian Hotliber Purba. ***Pembelajaran Kihon Dalam Olahraga Beladiri Karate***. Volume 14 Nomor 2, Juli – Desember (2015):57-64.
<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JIK/article/view/6115/5417>. Di akses senin, 11/07/23 Pukul: 07.00 AM.
- Paramitha Sandey Tantra, dkk. ***The Influence of Flexibility Training on the Accuracy of the Dollyo Chagi Kick in Taekwondo Martial Arts***. *Advances in Health Sciences Research*, volume 21 hal 317-320 (2020).
<https://www.atlantis-press.com/proceedings/icsshpe-19/125934806>. Di akses Selasa, 10/07/23 Pukul: 10.30 AM.
- Pranata, L. D. dkk. ***Pengaruh Latihan Karet Ban Terhadap Kecepatan Pukulan Kumite Gyaku Tzuki Untuk Atlet Inkanas Kota Bengkulu***. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, Vol 3 EISSN: 2477-331X. (2019).
<https://ejournal.unib.ac.id/index.php/kinestetik/article/view/8811/4258>. Di akses Sabtu, 13/08/23 Pukul: 11.30 AM.

- Prof. Dr. Sugiyono. (2013). ***Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D.*** Di akses minggu, 14/08/23 Pukul: 09.20 AM.
- Purwanto, S., & Burhaein, E. (2021). ***The Sports Development Program at the Indonesia Karate Sport Federation (FORKI) in The DIY Province of Indonesia.*** *Sport Science*, 15(1), 77-85. https://Www.Researchgate.Net/Profile/Erick-Burhaein/Publication/358116195_The_Sports_Development_Program_At_The_Indonesia_Karate_Sport_Federation_Forki_In_The_Diy_Province_Of_Indonesia/Links/61f0a5a98d338833e395dd72/The-Sports-Development-Program-At-The-Indonesia-Karate-Sport-Federation-Forki-In-The-Diy-Province-Of-Indonesia.pdf. Di akses rabu, 11/07/23 Pukul: 14.25 AM.
- Purba, P. H. (2019). ***Perbedaan Pengaruh Latihan Menggunakan Karet dengan Menggunakan Dumbbell 1 Kg terhadap Kecepatan Pukulan Oi Tsuki Chudan pada Atlet Karate Putra Perguruan Wadokai Dojo SMA Negeri 11 Medan Tahun 2017.*** *Halaman Olahraga Nusantara: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 60-71. Diakses kamis,30/01/2025 Pukul 22:36 PM.
- Purba, P. H. (2016). ***Upaya Meningkatkan Kecepatan Pukulan Gyaku Tsuki Chudan Melalui Bentuk Latihan Variation Of Body Drops Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Karate Sma Swasta Kristen Immanuel Medan Tahun 2016.*** *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 14(3). Diakses kamis,30/01/2025 Pukul 22:36 PM.
- Ridlo, AF, & Saifulloh, I. (2018). ***Pengaruh Metode Latihan Small Sided Game Terhadap Kemampuan Passing-Stopping Siswa Sekolah Dasar Dalam Permainan Sepak Bola.*** *Gerak: Jurnal Penelitian Pendidikan Jasmani*, 9 (2), 116-121. Diakses kamis,30/01/2025 Pukul 22:36 PM.
- Romanenko Vyacheslav. dkk. ***A comparative analysis of the short-term memory of martial arts' athletes of different level of sportsmanship.*** Vol. 20, no. 3 (2020). <https://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.desklight-816ae05a-084f-4eb6-bce7-5727987b08d5>. Di akses minggu, 14/08/23 Pukul: 08.20 AM.
- Sari, A. ***Motivasi Berlatih Atlet Karate Selama Pandemi Covid-19.*** *Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, Vol 9 No (2), 17-31. (2020). <file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/12379-33872-2-PB.pdf>. Di akses senin, 08/08/23 Pukul: 10.00 AM.

- Setyo Budiwanto. (2012). **Metodologi Latihan Olahraga**. Blob: <https://Web.Whatsapp.Com/3f45556e-D521-49af-81ea-067a0579b308>. Di akses senin, 18/07/23 Pukul: 09.00 AM.
- Siregar, A. E. Y. Achievement Analysis Seen From Psychology Athlete Factors In Kein Shin Kan Karate-Do College of North Sumatera. In *3rd Annual International Seminar on Transformative Education and Educational Leadership (AISTEEL 2018)* (pp. 341-344). Atlantis Press. <https://www.atlantis-press.com/proceedings/aisteel-18/55909120>. Di akses selasa, 10/07/23 Pukul: 11.30 AM.
- Siregar, I., Damanik, I. A., & Sihombing, H. (2018, December). **Development of Dribbling Exercise Variation in Learning Football Science in Sports Training Education Students 2018**. In *3rd Annual International Seminar on Transformative Education and Educational Leadership (AISTEEL 2018)* (pp. 881-884). Atlantis Press. Diakses Kamis, 30/01/2025 Pukul 22:36 PM.
- Siregar, Y. I. (2010). **Peranan Kebugaran Jasmani Dalam Meningkatkan Kinerja**. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 16(60), 77-83. Diakses Kamis, 30/01/2025 Pukul 22:36 PM.
- Siregar, B. G., & Hardana, H. A. (2022). **Metode Penelitian Ekonomi dan Bisnis. Merdeka Kreasi Group**. Diakses Kamis, 30/01/2025 Pukul 22:36 PM.
- Sri Indra Maiyanti, Oki Dwipurwani, Dan R. Y. **Analisis Prestasi Atlet Olahraga Taekwondo Menggunakan Analisis Jalur (Studi Kasus Atlet Taekwondo- In Di Karigamas Sport Club - Palembang) Vol 15 hal 6-10**. (2012). *Jurnal Penelitian Sains*. [Http://Ejurnal.Mipa.Unsri.Ac.Id/Index.Php/Jps/Article/View/86/80](http://Ejurnal.Mipa.Unsri.Ac.Id/Index.Php/Jps/Article/View/86/80). Di akses senin, 09/08/23 Pukul: 10.20 AM.
- Wardani, I., Syahrudin, S., Mappaompo, A., Hudain, M. A., & Rusli, R. (2024). **PENGARUH DAYA LEDAK TUNGKAI, KELENTUKAN OTOT ABDUKTOR, DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN MAWASHI GERI KARATE**. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 7(1). Diakses Kamis, 30/01/2025 Pukul 22:36 PM.
- Yulianto, P. F., Santoso, A. B., Narbito, R. S., & Haprabu, E. S. (2022). **PENERAPAN LATIHAN LARI ZIG_ZAG DAN BOLAK_BALIK UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN DRIBLING SSB SIDOHARJO SRAGEN 2022**. *PROFICIO*, 3(2), 33-37. Diakses Kamis, 30/01/2025 Pukul 22:36 PM.