

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Kontribusi Latihan *Hurdle Hops* dan *Hollow Sprint* Terhadap Hasil Lari 100 Meter Putra Usia 15-17 Tahun Klub Dumpang Atletik Tahun 2024”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat yang diperlukan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak. Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan
6. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan
7. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan

8. Bapak Syahputra Manik, S.Si., M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
9. Kepada Ibu Prof. Dr. Rahma Dewi, M. Pd selaku dosen pengarah I dan kepada Bapak Putra Arima, S.Pd., M.Pd selaku dosen pengarah II, yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Terimakasih kepada Bapak Dumpang Siregar S.Pd, selaku pelatih *Club Dumpang Atletik* dan seluruh atlet yang menjadi sampel dalam penelitian saya yang telah memberikan waktu dan bantuan atas suksesnya penelitian ini.
11. Terkhusus dan Teristimewa kepada kedua orangtua saya Bapak Hotdiman Sinaga dan Ibu Tiarmin Gultom yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, penguatan baik moral maupun material yang tak ternilai harganya.
12. Terimakasih kepada seluruh keluarga saya terkhusus Abang dan Kakak saya yang tak henti - hentinya memberikan dukungan, doa dan materi kepada saya.
13. Kepada teman seperjuangan Jecly Parapat, Sanmaro Sitohang, Bakti fridolin Sihite, kelas PKO D 2020, spesialisasi atletik 2020, dan teman-teman KKN Sirmpat Rube I yang selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Januari 2024
Penulis



Kardo Sinaga
NIM. 6203321042