

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Data Atlet (Sampel)	82
Lampiran 2 : Daftar Hadir Atlet	83
Lampiran 3 : Tabel Kemampuan Maksimal	84
Lampiran 4 : Perencanaan Program Latihan	85
Lampiran 5 : Tabel Hasil Tes Awal <i>Medicane Ball</i>	98
Lampiran 6 : Tabel Data Awal <i>Slap</i>	99
Lampiran 7 : Tabel Data <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test Madicane Ball</i>	100
Lampiran 8 : Tabel Data <i>Pre-Test</i> Dan <i>slap</i>	101
Lampiran 9 : Rata-Rata Dan Simpangan Baku <i>Pre-Test Power</i> Otot Lengan ...	102
Lampiran 10 : Rata-Rata Dan Simpangan Baku <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan	103
Lampiran 11 : Rata-Rata Dan Simpangan Baku <i>Pre-Test Slap</i>	104
Lampiran 12 : Rata-Rata Dan Simpangan Baku <i>Post-Test Slap</i>	105
Lampiran 13 : Distribusi Frekuensi <i>Pre-Test Power</i> Otot Lengan	106
Lampiran 14 : Distribusi Frekuensi <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan	107
Lampiran 15 : Distribusi Frekuensi <i>Pre-Test Slap</i>	108
Lampiran 16 : Distribusi Frekuensi <i>Post-Test Slap</i>	109
Lampiran 17 : Uji Normalitas <i>Pre-Test Power</i> Otot Lengan	110
Lampiran 18 : Uji Normalitas <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan	111
Lampiran 19 : Uji Normalitas <i>Pre-Test Slap</i>	112
Lampiran 20 : Uji Normalitas <i>Post-Test Slap</i>	113
Lampiran 21 : Uji Homogenitas <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i>	114
Lampiran 22 : Uji Hipotesis I <i>Power</i> Otot Lengan	115
Lampiran 23 : Uji Hipotesis II <i>Slap</i>	116
Lampiran 24 : Tabel Distribusi T	117
Lampiran 25 : Tabel Nilai Kritis Untuk Liliefors	118
Lampiran 26 : Tabel Persentase Distribusi F	119
Lampiran 27 : Surat Izin Penelitian	120
Lampiran 28 : Surat Balasan Penelitian	121
Lampiran 29 : Dokumentasi Penelitian	122