

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	59
Tabel 3.2 Norma Penilaian <i>Two-Hand Medicine Ball Put Test</i>	61
Tabel 3.3 Norma Tes <i>Slap</i>	63
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Hasil <i>Pre-Test Power</i> Otot Lengan	68
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan	69
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Pre-Test Slap</i>	70
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi <i>Post-Test Slap</i>	71
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas <i>Power</i> Otot Lengan.....	72
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas <i>Slap</i>	73
Tabel 4.7 Hasil Uji Homogenitas <i>Power</i> Otot Lengan	73
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas <i>Slap</i>	74
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis I <i>Power</i> Otot Lengan	74
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis II <i>Slap</i>	75

