

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan latar belakang, kajian teori, hasil penelitian serta pembahasan maka kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Terdapat pengaruh variasi latihan *give and go passing* terhadap peningkatan hasil *passing* sepakbola pada atlet ssb tasbi pertemuan 1 s/d 9
2. Terdapat pengaruh variasi latihan *give and go passing* terhadap peningkatan hasil *passing* sepakbola pada atlet ssb tasbi pertemuan 10 s/d 18
3. Terdapat pengaruh variasi latihan *give and go passing* terhadap peningkatan hasil *passing* sepakbola pada atlet ssb tasbi pertemuan 1 s/d 18

5.2 Saran

Berdasarkan latar belakang, kajian teori, hasil penelitian serta pembahasan dan kesimpulan maka saran dari penelitian ini adalah

1. Kepada pelatih agar dapat menggunakan variasi latihan *passing give and go* karena terbukti mampu meningkatkan hasil *passing* pada olahraga sepakbola.
2. Kepada peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian sejenis agar dapat menambah faktor lain yang relevan yang mungkin dapat berpengaruh.