

ABSTRAK

Jona Rinaldo Lumbantobing, NIM. 6202421004, Pengaruh Variasi Latihan *Dribbling* Terhadap Kecepatan Menggiring Sepak Bola Pada Pemain Usia 13 Tahun SSB Kwarta Medan Tahun 2024. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Pembimbing : Irwansyah Siregar

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *dribbling* terhadap hasil menggiring bola dalam permainan sepak bola pada usia 13 tahun SSB Kwarta Medan tahun 2024. Lokasi penelitian ini dilakukan di Sekolah Sepak bola Kwarta Medan yang berlokasi di Jalan Sampali, Kabupaten Deli Serdang. Dari analisis hasil analisis data menunjukkan bahwa ada pengaruh signifikan variasi latihan *dribbling* terhadap hasil menggiring bola dalam permainan sepak bola pada usia 13 tahun SSB Kwarta Medan tahun 2024. Hasil uji hipotesis menggunakan uji t berpasangan didapatkan nilai t_{hitung} sebesar 9,303 dengan nilai *significancy* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan *pre-test* dan *post-test* hasil kecepatan menggiring bola pada pemain usia 13 tahun di SSB Kwarta Medan tahun 2024. Pada *pre-test*, mayoritas atlet SSB Kwarta Medan Usia 13 tahun menunjukkan kecepatan menggiring bola yang sangat kurang (40%) dan kurang (50%). Setelah *post-test*, hasilnya membaik dengan 50% atlet memperoleh kategori sangat baik, 30% baik, 10% sedang, dan 10% kurang.

Kata Kunci : *Dribbling*, Kecepatan Menggiring, SSB Kwarta Medan

ABSTRACT

Jona Rinaldo Lumbantobing, Student ID 6202421004, The Effect of Dribbling Training Variations on Dribbling Speed in 13-Year-Old Players at SSB Kwartu Medan in 2024. Thesis, Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports Science, Universitas Negeri Medan. Advisor: Irwansyah Siregar

The purpose of this study is to determine the effect of dribbling training variations on dribbling results in soccer for 13-year-olds at SSB Kwartu Medan in 2024. The research was conducted at the Kwartu Medan Soccer School located on Jalan Sampali, Deli Serdang Regency. The data analysis results show that there is a significant effect of dribbling training variations on dribbling results in soccer for 13-year-olds at SSB Kwartu Medan in 2024. Hypothesis testing using the paired t-test yielded a t-value of 9.303 with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that H_0 is rejected and H_a is accepted. This result shows a significant difference between the pre-test and post-test results of dribbling speed for 13-year-old players at SSB Kwartu Medan in 2024. In the pre-test, the majority of SSB Kwartu Medan 13-year-olds showed very poor (40%) and poor (50%) dribbling speeds. After the post-test, the results improved with 50% of athletes achieving a very good category, 30% good, 10% moderate, and 10% poor.

Keywords: Dribbling, Dribbling Speed, SSB Kwartu Medan