

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Penelitian “Pengembangan model latihan batting pada atlet unimed cricket club” Produk akhir berupa buku pegangan yang berisikan materi variasi model latihan batting cricket. Hasil penelitian “Pengembangan model latihan batting pada atlet unimed cricket club” Hal ini dapat dilihat dari hasil penilaian ahli pelatih cricket yaitu 93%, ahli materi dosen 90%, dan ahli bahasa 93%. Sehingga jika diakumulasikan secara keseluruhan mendapatkan hasil kelayakan yaitu 92% dan pada saat melaksanakan uji coba kelompok besar dan kecil mendapat nilai 85,42% dan 90% untuk uji coba kelompok besar dimana hal mendapatkan kategori kelayakan “Layak Untuk Diterapkan”.

5.2. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil pengembangan model latihan *batting* pada atlet unimed *club* sebagai berikut:

- a) Pembuatan model latihan disusun berurutan dari model level mudah sampai level sulit.
- b) Mengoptimalkan sarana dan prasarana latihan pada saat latihan model.
- c) Penelitian selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan melibatkan lebih banyak club