

PERSETUJUAN SKRIPSI

**Skripsi Ini Diajukan Oleh Indah Mutiara NIM. 6201121010 Jurusan
Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dengan Judul “Pengaruh Latihan *Hollow Sprint* Dan *Single
Leg Bound* Terhadap Kecapatan Lari 100 Meter
Pada Atlet Putra Pasi Asahan Tahun 2024”
Telah Diperiksa Dan Dipertahankan
Di Depan Tim Penguji**



THE
Character Building
UNIVERSITY

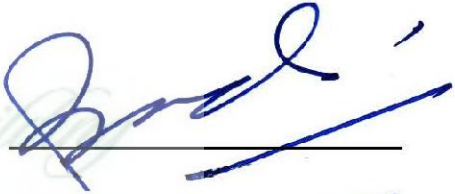
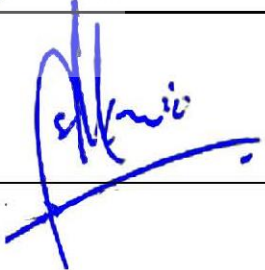
**Medan, April 2025
Dosen Pembimbing Skripsi**

**Prof. Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd
NIP. 196110161986011001**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Diajukan Oleh Indah Mutiara NIM. 6201121010
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Telah Dipertahankan Di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 21 Maret 2025

Medan, April 2025
PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
<u>Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd</u> Ketua (Dekan)	
<u>Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd</u> Sekretaris (Kajur)	
<u>Prof. Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd</u> Pembimbing	
<u>Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd</u> Penguji 1	
<u>Syahputra Manik, S.Si., M.Pd</u> Penguji 2	
<u>Mahmuddin, S.Pd., M.Pd</u> Penguji 3	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang saya susun untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kaidah yang berlaku, sehingga terhindar dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia mempertanggung jawabkan hal tersebut dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, April 2025




Indah Mutiara
NIM. 6203121090