

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *HEXAGONAL OBSTACLE* DAN
SHUTTLE RUN TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN
PADA ATLET PUTRA UNIMED *HOCKEY CLUB*
TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH:

**IBNU CHAIRIANSYAH POHAN
NIM: 6183121057**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**