

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pendidikan program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul “**Kontribusi Latihan *Decline Push-Up* Dan *Crunch* Terhadap Kemampuan *Stut* Pada Atlet Junior Senam Lantai PERSANI Kota Medan Tahun 2025**”.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan, Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.

6. Bapak Dr. Andaris Ginting, M.Or selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan, nasehat dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Ibu Prof. Dr. Rahma Dewi, M.Pd selaku Pengarah I dan Bapak Indra Darma Sitepu, S.Pd., M.Kes., AIFO selaku Pengarah II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Staf Pengajar dan staf pegawai FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
9. Bapak Safrizal, S.Sos dan Muhammad Iqbal sebagai Pelatih PERSANI dan seluruh Atlet Junior PERSANI Medan.
10. Teristimewa kepada orangtua penulis, Ayahanda Ramses Tampubolon dan Ibunda tersayang Rusma Aritonang, S.Pd, serta kepada saudara-saudari Kakanda Ribka, Nasrani, Indah, Sondang, Dosma, Madlin dan Adinda Simon Agape yang selalu memberi motivasi, perhatian serta dukungan kepada penulis.
11. Kepada yang terkasih Putri Diana Gracelin Hasibuan yang telah membantu saya dalam mengerjakan skripsi dan perhatian serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teman kelas PKO F 2020 yang telah mendukung bersama-sama dalam berjuang skripsi selama 4 tahun lebih.

