

**KONTRIBUSI LATIHAN *DECLINE PUSH-UP* DAN *CRUNCH*
TERHADAP KEMAMPUAN *STUT* PADA ATLET
JUNIOR SENAM LANTAI PERSANI
KOTA MEDAN TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**



Oleh :

**HENOK MELOK TAMPUBOLON
NIM. 6203321046**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**