

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Sepak takraw	10
Gambar 2. 2 Tiang Net dan Jaring	10
Gambar 2. 3 Bola Takraw 1	11
Gambar 2. 4 Step type approach	29
Gambar 2. 5 Latihan Sasaran Acak.....	33
Gambar 2. 6 Latihan Sasaran Terpusat	34
Gambar 2. 7 Latihan Varisi Sepak Sila Berpasangan	35
Gambar 3. 1 Lapangan Sepak takraw untuk Tes keterampilan mengumpam	45
Gambar 4. 1 Diagram batang pre test dan post test	49
Gambar 4. 2 Diagram batang pre test dan post test keterampilan mengumpam pertemuan 10 sampai 18	50
Gambar 4. 3 Diagram batang pre test dan post test pertemuan 1 sampai 18	52

