

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	7
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian	8
BAB II. KAJIAN TEORITIS.....	9
2.1. Kajian Teori	9
2.1.1. Hakikat Sepak Takraw	9
2.1.2. Teknik Dasar Permainan Sepak takraw	17
2.1.3. Teknik Khusus Permainan Sepak takraw	19
2.1.4. Bentuk Permainan Sepak takraw	22
2.1.5. Aturan Dasar Permainan Sepak takraw	23
2.1.6. Hakikat Mengumpan	24
2.1.7. Latihan.....	26
2.2. Penelitian Yang Relevan.....	36
2.3. Kerangka Berpikir.....	38
2.4. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	41
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.1.1. Lokasi Penelitian	41

3.1.2. Waktu Penelitian	41
3.2. Populasi dan Sample Penelitian	41
3.2.1. Populasi	41
3.2.2. Sampel	41
3.3. Metode Penelitian	42
3.4. Variabel Penelitian.....	43
3.5. Desain Penelitian	43
3.6. Instrumen Tes Penelitian.....	44
3.7. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1. Deskripsi Data Penelitian.....	48
4.1.1. Deskripsi data pre-test dan post-tets	48
4.1.2. Uji Normalitas	52
4.1.3. Uji Homogenitas.....	55
4.1.4. Pengujian Hipotesis	57
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	59
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1. Kesimpulan.....	61
5.2. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62

