

ABSTRAK

Habib Maulana NIM. 6201121009 “Pengaruh Variasi Latihan Mengumpan Terhadap Keterampilan Mengumpan Sepak Takraw Putra Club STC Bomper Serdang Bedagai Tahun 2024 ”

(Pembimbing: Mahmuddin, S.Pd.,M.Pd.)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2024

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh variasi latihan mengumpan terhadap keterampilan mengumpan sepak takraw putra *club* STC Bomper serdang bedagai tahun 2024 . Penelitian ini dilakukan di *club* STC Bomper lapangan sepak sepak takraw yang berlokasi Desa Tualang, Kecamatan Perbangungan, Kabupaten Serdang Bedagai, Sumatra Utara., jumlah populasi sebanyak 16 orang dan jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 10 orang. pengambilan data dimulai dari tanggal 7 Agustus sampai 4 September. Waktu penelitian ini akan dilakukan sebanyak 18 kali pertemuan, yang mana pertemuan akan dilakukan 5 kali dalam seminggu pada hari senin, selasa, rabu, jmat dan sabtu pukul 16.00 – 18.00 WIB.

Metode penelitian ini adalah eksperimen dengan melakukan tes awal (*pre test*) kemudian sampel diberikan perlakuan berupa variasi latihan mengumpan dengan program latihan yang telah disusun. Kemudian setelah kurang lebih 4 minggu menjalani latihan terprogram, sampel melakukan tes akhir (*post test*). Analisis hipotesis yaitu, Pengaruh Variasi Latihan Mengumpan Terhadap Keterampilan Mengumpan Sepak Takraw Putra *Club* STC Bomper Serdang Bedagai Tahun 2024

Hasil pengujian hipotesis pertama pada pertemuan 1 sampai 9 diperoleh nilai T hitung sebesar 2,80 sedangkan nilai T tabel sebesar 1,833, maka T hitung lebih besar dari pada T tabel ($T \text{ hitung} > T \text{ tabel}$). Pada hipotesis ke 2 di pertemuan 10 sampai dengan 18 diperoleh nilai T hitung sebesar 4,35 sedangkan nilai T tabel sebesar 1,833, maka T hitung lebih besar dari pada T tabel ($T \text{ hitung} > T \text{ tabel}$). Pada hipotesis ke 3 di pertemuan 1 sampai dengan 18 diperoleh nilai T hitung sebesar 5,78 sedangkan nilai T tabel sebesar 1,833, maka T hitung lebih besar dari pada T tabel ($T \text{ hitung} > T \text{ tabel}$). Pada Kesimpulannya penelitian ini terdapat pengaruh signifikan dari variasi latihan mengumpan terhadap keterampilan mengumpan sepak takraw putra *club* STC Bomper serdang bedagai tahun 2024

Kata kunci: Sepak takraw, keterampilan mengumpan

ABSTRACT

Habib Maulana NIM. 6201121009 “The Effect of Passing Practice Variations on the Passing Skills of the STC Bomper Serdang Bedagai Club's Men's Sepak Takraw in 2024”

(Supervisor: Mahmuddin, S.Pd.,M.Pd.) Thesis: Faculty of Sports Science Unimed 2024

This study aims to determine the effect of passing practice variations on the passing skills of the STC Bomper Serdang Bedagai club's men's sepak takraw in 2024. This study was conducted at the STC Bomper club's sepak takraw field located in Tualang Village, Perbangungan District, Serdang Bedagai Regency, North Sumatra., the population was 16 people and the number of samples in this study was 10 people. data collection started from August 7 to September 4. The time of this research will be carried out as many as 18 meetings, where the meetings will be held 5 times a week on Monday, Tuesday, Wednesday, Friday and Saturday at 16.00 - 18.00 WIB.

This research method is an experiment by conducting an initial test (pre-test) then the sample is given treatment in the form of variations in passing exercises with a pre-arranged training program. Then after approximately 4 weeks of undergoing programmed training, the sample takes the final test (post-test). Hypothesis analysis, namely, The Effect of Variations in Passing Exercises on Passing Skills of Sepak Takraw Boys Club STC Bomper Serdang Bedagai in 2024.

The results of the first hypothesis test at meetings 1 to 9 obtained a T count value of 2.80 while the T table value was 1.833, so the T count was greater than the T table ($T \text{ count} > T \text{ table}$). In the 2nd hypothesis at meetings 10 to 18, the T count value was 4.35 while the T table value was 1.833, so the T count was greater than the T table ($T \text{ count} > T \text{ table}$). In the 3rd hypothesis at meetings 1 to 18, the T count value was 5.78 while the T table value was 1.833, so the T count was greater than the T table ($T \text{ count} > T \text{ table}$). In conclusion, this study has a significant effect of variations in passing exercises on the passing skills of the men's sepak takraw club STC Bomper Serdang Bedagai in 2024.

Keywords: Sepak takraw, passing skills