

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Definisi Analisis.....	8
2.1.2 Definisi Keterampilan	8
2.1.3 Keterampilan dalam Olahraga	10
2.1.4 Hakikat Permainan Bola Voli	10
2.1.5 Hakikat Teknik Dasar Bola Voli.....	12
2.1.6 Hakikat Ekstrakurikuler	22
2.2 Penelitian yang Relevan	24
2.3 Kerangka Berpikir	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.1.1 Tempat Penelitian	28

3.1.2 Waktu Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel	28
3.2.1 Populasi.....	28
3.2.2 Sampel.....	28
3.3 Metode Penelitian.....	29
3.4 Desain Penelitian	30
3.5 Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Teknik Pengumpulan Data	32
3.7 Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Fase Persiapan	38
4.1.2 Fase Pelaksanaan	40
4.1.3 Fase <i>Follow Through</i>	42
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Fase Persiapan	46
4.2.2 Fase Pelaksanaan	48
4.2.3 Fase <i>Follow Through</i>	52
4.2.4 Kesalahan-Kesalahan <i>Passing Bawah</i>	55
BAB V PENUTUP	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	71