

ABSTRAK

Gomgom Yoel Andre Pasaribu. NIM 6193510003 (2025). Analisis Keterampilan Dasar *Passing* Bawah Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1 Pematang Siantar. Program Studi Ilmu Keolahragaan. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Medan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan dasar *passing* bawah siswa ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 1 Pematang Siantar. Teknik *passing* adalah mengoperkan bola kepada teman sendiri kepada teman sendiri dalam suatu titik tertentu, sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada lawan. Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 1 Pematang Siantar pada tanggal 26 Juli tahun ajaran 2023/2024. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini ada sebanyak 18 siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif tentang pengukuran keterampilan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli. Dalam penelitian ini diperlukan juga Aplikasi *Kinovea* sebagai alat bantu untuk menganalisis video kondisi fisik. Adapun instrumen yang digunakan untuk mengukur keterampilan *passing* peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Pematang Siantar yaitu tes *passing* dengan mencocokkan lembar observasi yang terdiri dari fase persiapan, pelaksanaan, dan *follow trough*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase. Setelah semua data yang dibutuhkan terkumpul, langkah selanjutnya adalah menganalisis data sehingga data tersebut dapat ditarik suatu kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase analisis teknik *passing* bawah pada atlet bola voli di SMA Negeri 1 Pematang Siantar berdasarkan fase persiapan sebesar 89%, fase pelaksanaan sebesar 50%, dan fase *follow through* sebesar 85%.

Kata kunci : *Bola Voli, Passing Bawah, Fase Persiapan, Fase Pelaksanaan, Fase Follow Trough*

ABSTRACT

Gomgom Yoel Andre Pasaribu. NIM 6193510003 (2025). Analysis of Basic Skills of Volleyball Lower Passing Extracurricular SMA Negeri 1 Pematang Siantar. Sports Science Study Program. Faculty of Sports Science. State University of Medan.

This study aims to determine the basic skills of passing down volleyball extracurricular students at SMA Negeri 1 Pematang Siantar. The passing technique is to pass the ball to one's own friend to one's own friend at a certain point, as a first step to arrange an attack pattern to the opponent. This research was conducted at SMA Negeri 1 Pematang Siantar on July 26, 2023/2024 school year. The subject used in this study were 18 students who participated in volleyball extracurricular activities. This research is a quantitative descriptive research on measuring the lower passing skills of volleyball extracurricular participants. In this study, the Kinovea application is also needed as a tool to analyze physical condition videos. The instrument used to measure the passing skills of extracurricular participants at SMA Negeri 1 Pematang Siantar is a passing test by matching the observation sheet which consists of the preparation, execution, and follow trough phases. The data analysis technique in this study used quantitative descriptive statistics with percentages. After all the required data is collected, the next step is to analyze the data so that the data can be drawn a conclusion. The results showed that the percentage analysis of lower passing techniques in volleyball athletes at SMA Negeri 1 Pematang Siantar based on the preparation phase was 89%, the implementation phase was 50%, and the follow trough phase was 50%.

Keywords: *Volleyball, Lower Passing, Preparation Phase, Execution Phase, Follow Trough Phase*