

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga mempunyai banyak peran yang penting dalam kehidupan manusia. Melalui olahraga dapat dibentuk manusia yang sehat jasmani, rohani serta mempunyai kepribadian, disiplin, sportifitas yang tinggi sehingga pada akhirnya terbentuk manusia yang berkualitas. Salah satu pendapat mengatakan olahraga adalah segala kegiatan yang dapat mendorong berbagai potensi jasmani dan rohani seseorang sebagai perorangan atau anggota masyarakat dalam bentuk permainan, pertandingan dan prestasi (Nababan et al., 2018). Olahraga merupakan aktivitas gerak yang melibatkan seluruh tubuh untuk mencapai kesehatan jasmani, rohani maupun untuk prestasi. Olahraga sangatlah penting untuk setiap kalangan, tidak adanya batasan usia untuk melakukan olahraga, baik itu wanita maupun pria karena pada hakekatnya tubuh membutuhkan pergerakan untuk menjaga kebugaran jasmani. Dalam dunia olahraga terdapat banyak cabang olahraga, salah satunya ialah cabang olahraga sepak bola.

Sepak bola merupakan olahraga permainan beregu yang menuntut kerja sama tim. Jadi, keberhasilan satu tim tidak hanya ditentukan oleh satu pemain saja, akan tetapi tergantung dari kerja sama pemain dalam satu kesebelasan. Pada permainan sepak bola teknik dasar yang harus dikuasai, diantaranya: teknik menyundul bola, menahan bola, menggiring bola, dan menendang bola. Menurut Kosasih (1999:216), membagi teknik dasar bermain sepak bola menjadi enam bagian yaitu : “Teknik menendang, menghentikan bola, menggiring bola, gerak tipu, teknik menyundul bola dan teknik melempar bola”. Salah satu teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain sepak bola antara lain menendang bola. Teknik

dasar menendang bola terdiri dari beberapa jenis tendangan. Mengenai hal ini Luxbacher yang diterjemahkan oleh Wibawa (1997:11), menjelaskan bahwa: “Ada tiga teknik dasar untuk menendang bola yaitu dengan bagian dalam kaki (*inside – of the foot*), dengan bagian samping luar kaki (*out side – of the foot*), dan dengan kura-kura kaki (*instep*)”.

Dalam permainan sepak bola banyak terdapat teknik dasar diantaranya teknik *passing*, teknik *control*, teknik *heading*, teknik *shooting*, dan teknik *dribbling* dalam permainan sepak bola. Dari beberapa teknik dasar tersebut terdapat teknik *heading* bola yang harus semua pemain bisa menguasai mulai dari segi pemain lini depan dan pemain lini belakang yang harus menguasai teknik dasar ini yang bertujuan untuk membantu pertahanan yaitu menghalau serangan lawan saat bola melambung di udara yang membahayakan lini pertahanan, Demikian pula dengan posisi depan harus menguasai teknik ini yang bertujuan.

Sebelum menganalisis penelitian lebih lanjut penulis melakukan observasi atau pengamatan di SSB Bintang Selecao yang dilaksanakan pada tanggal 24 Januari 2024 pada pukul 15:00 sampai dengan selesai di lapangan Aek Kota batu yang merupakan SSB yang beralamat di Jl. Lintas Timur Sumatra Utara, Kec. Naxix, Kab. Labuhan Batu Utara, Prov. Sumatra Utara. Kita ketahui bersama bahwa *passing* merupakan hal yang sangat penting dalam teknik dasar permainan sepak bola”. SSB sepak bola ini memiliki jadwal latihan 3 kali dalam seminggu pada hari Selasa, Kamis, dan Sabtu dijam 15:00 WIB , SSB ini memiliki atlet mulai dari usia 13 sampai dengan 15 tahun dengan jumlah 23 Orang. SSB Bintang Selecao merupakan salah satu SSB sepak bola yang menyelenggarakan kegiatan pelatihan sepak bola yang bertujuan untuk menghasilkan atlet atau tim sepak bola

yang hebat dan berprestasi. Dari hasil observasi ini, terungkap bahwa pelaksanaan *passing* oleh para atlet masih belum mencapai standar yang diharapkan. teknik dasar *passing* masih dalam kategori rata-rata kurang, hal ini didukung dengan dilihatnya kemampuan pada saat pelatih memberikan latihan teknik *passing* kepada atletnya terlihat atletnya selalu salah arah atau tidak tepat dengan temannya pada saat melakukan teknik *passing*, dan peneliti melihat pada saat atletnya bertanding selalu tidak tepat pada teman satu tim nya akibat dari itu lawan selalu mendapatkan bola cuma-cuma akibat kesalahan *passing* atlet tersebut.

Selanjutnya peneliti mewawancarai pelatih SSB Bintang Selecao Coach Ahmad Munawar Pane S.pd, Gr yang merupakan pelatih sepak bola berlisensi C sepak bola terkait dengan pelaksanaan teknik dasar sepak bola pada saat bertanding maupun latihan.

Pelatih menjelaskan: “Selama latihan pada program yang diusulkan, pemain akan belajar menerapkan teknik dasar sepak bola seperti penguasaan bola, menggiring bola, mengoper bola, menyundul, dan menembak dalam performa pertandingan final dan situasi pertandingan. SSB Bintang Selecao para pemain dalam laporan sepertinya punya kelemahan di *passing game* karena kurang nya kemampuan anak-anak dalam melakukan *passing* pelatih mengatakan dalam SSB Bintang Selecao ada beberapa anak yang memang belum pernah masuk SSB atau ikut latihan dan ada juga beberapa anak anak yang sudah mahir melakukan karena anak tersebut sebelumnya sudah pernah bergabung dan latihan bersama SSB Bintang Selecao. Hal itu yang menyebabkan ada anak yang pandai *passing*, ada yang sudah senior, dan ada belum pandai *passing*, jelek *passing*, atau

ceroboh.”Kemudian peneliti menyimpulkan Variasi *passing* sangat cocok bagi atlet SSB Bintang Selecao untuk melakukan teknik terbaiknya.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan Latar belakang masalah yang telah di uraikan di atas maka dapat di identikasi masalah sebagai berikut:

1. Faktor-faktor apa saja yang meningkatkan kemampuan *passing* pada pemain usia 13-15 tahun SSB Bintang Selecao tahun 2024?
2. Apa penerapan latihan *passing* akan akan lebih meningkatkan *passing* yang masi kurang baik atau masih asal-asalan pada pemain SSB Bintang Selecao?
3. Apa saja variasi latihan yang tepat agar mampu meningkatkan kemampuan *passing* pada pemain SSB Bintang Selecao?

1.3 Pembatasan Masalah

Untuk menghindari masalah yang lebih besar dan kecerdasan yang berbeda, diperlukan batasan masalah yang membatasi permasalahan yaitu “Pengaruh Variasi *Passing* Menggunakan kaki Bagian dalam terhadap Kemampuan *passing* Anak Usia 13-15 SSB Bintang Selecao 2024”

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan Latar belakang masalah yang lebih luas, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan ,maka rumusan masalah dalam penelitian adalah Apakah ada “Pengaruh Variasi *passing* menggunakan kaki bagian dalam terhadap kemampuan *Passing* anak Usia 13-15 Bintang selecao 2024”?

1.5 Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah untuk mengetahui “Pengaruh variasi latihan *Passing* menggunakan kaki bagian dalam terhadap kemampuan *passing* anak Usia 13-15 SSB Bintang Selecao 2024”

1.6 Kegunaan Hasil Penelitian

Adapun kegunaan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Memberikan informasi tentang jenis latihan berupa bentuk-bentuk variasi latihan *Passing* menggunakan kaki bagian dalam terhadap kemampuan *passing* anak Usia 13-15 SSB Bintang Selecao 2024
2. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan *passing* pada anak Usia 13-15 SSB Bintang Selecao 2024
3. Sebagai bahan masukan pelatih, guru olahraga dalam menunjang penyusunan program latihan pada cabang sepak bola
4. Dapat menjadi salah satu referensi bagi mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga untuk penelitian selanjutnya dan mampu memberikan atau menyajikan penelitian yang lebih baik guna menunjang kemajuan dan keberhasilan sepak bola khususnya teknik *passing* dalam sepak bola.