

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1 : Lapangan Tennis	14
2 : Raket Tennis	16
3 : Bola Tennis	16
4 : <i>Groundstroke Forehand</i> Tennis Lapangan	20
5 : <i>Groundstroke Backhand</i> Tennis Lapangan	21
6 : <i>Volley</i> Tennis Lapangan	22
7 : <i>Servis</i> Tennis Lapangan.....	22
8 : Bentuk Latihan <i>Zig Zag Run</i>	35
9 : Bentuk Latihan Lari Bolak Balik	38
10 : <i>Instrumen Agility Spesifik Tennis Test</i>	46
11 : Data Pre Test Kelincahan Dengan <i>Agility Spesifik Tennis Test</i>	51
12 : Data Post Test Kelincahan Dengan <i>Agility Spesifik Tennis Test</i>	52

