

## PERSETUJUAN SKRIPSI

**Skripsi Yang Diajukan Oleh Eben Ezer Manullang, NIM. 6192421003 Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Dengan Judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Lari *Speed Play* dan *Continuous Running* Terhadap Peningkatan *VO2Max* Atlet Sepakbola Usia 16 Tahun Pada Sekolah Sepak Nola (SSB) Putra Kalang Tahun 2024” Telah Diperiksa Dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji**



**Medan, Januari 2025  
Disetujui Oleh,  
Dosen Pembimbing Skripsi**

**Mahmuddin, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197709042003121002**

## PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi Yang Diajukan Oleh Eben Ezer Manullang NIM. 6192421003**  
**Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga**  
**Telah Dipertahankan Di depan Tim Penguji**  
**Pada Tanggal 29 November 2024**

Medan, Januari 2025  
**PANITIA UJIAN**

| Nama Penguji                                                        | Tanda Tangan                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd</u><br>Ketua/Penguji (Dekan)        |    |
| <u>Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd</u><br>Sekretaris/Penguji (Kajur) |    |
| <u>Mahmuddin, S.Pd., M.Pd</u><br>Pembimbing/Penguji                 |   |
| <u>Dr. Amir Supriadi, M.Pd</u><br>Penguji                           |  |
| <u>Asep Prima, S.Or., M.Pd</u><br>Penguji                           |  |
| <u>Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd</u><br>Penguji                    |   |

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang saya susun untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kaidah yang berlaku, sehingga terhindar dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia mempertanggung jawabkan hal tersebut dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, Januari 2025  
Penulis,



**Eben Ezer Manullang**  
**NIM. 6192421003**