

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Unimed Press
- Sarumpaet. (1992). *Permainan Bola Besar*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan
- Bompa. O, Tudor. *Terjemahan Buku Theory And Methodology Of Training*. Surabaya: Fakultas Pasca Sarjana Universitas Airlangga
- Surabaya Budiwanto, S. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: UM Press
- Djarwanto. 1984. *Populasi dan sampel Penelitian*, Jakarta : Erlangga. Grey and Larson. 2006. *Leadership skill*. Semarang. Marzuki. 1995.
- Gyton. (1982). *Fisiologi Manusia Dan Mekanisme Penyakit*. Penerbit Buku Kedokteran Jakarta
- Harsono. (2000). *Gerakan Nasional Garuda Emas*. Jakarta: Koni
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: CV Tombak Kusuma
- Harsono, 1988. *Ilmu Choacing*. Jakarta: Pion Koni Pusat
- Harsono. *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Pt. Remaja Rosdakarya..
- <http://rikimakaro.blogspot.com/2013/10/vo2-max-volume-oksigen-maksimal.html>
- Irawadi, Hendri. (2014). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: UNP Press
- Irianto, Djokok Pekik. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran Dan Kesehatan*. Yogyakarta. Andi Offset.
- Lutan dkk. (1999). *Manusia Dan Olahraga*. ITB dan FPOK/IKIP Bandung

Nurkadri.(2014). ***Kesinambungan Energi dan Aktifitas Olahraga***. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan

Pate. (1998). ***Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan***.IKIP Semarang Press

Syafruddin. (2011). ***Ilmu Kepeleatihan Olahraga Teori Dan Aplikasi Dalam Pembinaan Olahraga***

Sukadiyanto. (2011). ***Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik***.
Bandung: CV. Lubuk Agung

Sajoto, M. (1988).***Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga***. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan

Sudjana. (1992). ***Metode Statistik***. Bandung: Tarsito

