

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Hasil Observasi	6
Tabel 3.1 Bentuk Desain Penelitian	39
Tabel 3.2 Norma Tes Lari 100 Meter Putra.....	42
Tabel 4.1 Deskripsi Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-Test</i> Hasil Kecepatan lari Sprint 100 Meter Atlet Junior Putra Klub Bintang Muda Kota Medan Tahun 2025.	43
Tabel 4.2 Uji Normalitas Data	47
Tabel 4.3 Uji Homogenitas Data.....	48
Tabel 4.4 Deskripsi Data Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Hasil Kecepatan Lari Sprint 100 Meter (Uji-t).....	49

