

DAFTAR PUSTAKA

- Aip, S. (1992). *Atletik*. Jakarta: Departemen Penelitian dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan.
- Amansyah, A. (2019). *Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga*. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 42. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- Amneus, J., Babbit, D., Baker, B., Buchicchio, M., & Coleman, E. (2012). *LA84 Foundation Track and Field Coaching Manual* (2012 ed.), Derse E, Hansen J, O'Rourke T, Stolley S, ed. Los Angeles, CA: LA84-Foundation.
- Bahagia, Y. (2012). *Pembelajaran atletik*. *Pembelajaran Atletik, Departemen Pendidikan Nasional*, 2–94.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization-: theory and methodology of training*. Human kinetics.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi latihan olahraga*. Malang: UM Press.
- Da'i, M. (2023). *Pembelajaran Atletik*.
- Djumidar, M., & Widya, A. (2004). *Belajar berlatih gerak-gerak dasar atletik dalam bermain*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Ermral, E. (2017). *Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik*. Kencana.
- Harsono, H. (2015). *Kepelatihan olahraga, teori dan metodologi*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, S. (2014). *Pelatihan olahraga teori dan metodologi*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 47–54.
- Khomsin. 2011: 6. *Atletik*. Semarang Unnes Press.
- Lenaini, I. (2021). *Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling*. *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>
- Martasari, D. P. (2019). *Pengaruh metode latihan Acceleration Sprint terhadap kecepatan lari pada siswa ekstrakurikuler atletik SMP Negeri 2 Gatak Sukoharjo tahun pelajaran 2019/2020*.
- Maulana, A. (2022). *Pengaruh Latihan Run Stride Dan Interval Sprint Drill*

Untuk Meningkatkan Kecepatan Lari Di Klub Atletik Tri Lomba Juang Semarang. Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR).

- Muhajir, M. (2017). ***Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan SM/MTs Kelas VII: buku guru.*** Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Nur, A., Lam Akhmady, A., & Bakar, A. (2022). ***Pengaruh Latihan Interval Sprint Dan Acceleration Sprint Terhadap Kecepatan Lari Sprint 200 Meter.*** *Babasal Sport Education Journal*, 2(1), 2.
- Rahman, A., & Sugiarto. (2015). ***Kecepatan, Meningkatkan Meter, Lari Latihan, Dengan Banding, Interval Banding, D A N.*** *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 04(1), 1–6.
- Samsudin, M. P. (2019). ***Model Pembelajaran Atletik.***
- Siswa, P., Kelas, P., Sma, X. I. I., & Tawangsari, N. (2015). *Theo Sanjaya 1 , Slamet Widodo 2.*
- Sugiyono. (2016). ***Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.*** Alfabeta, Bandung.
- Syarifudin, A. (1992). ***Atletik.(nd): direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.*** Depdikbud.
- Wiarto, G. (2013). ***Fisiologi dan olahraga.*** Yogyakarta: Graha Ilmu, 169–172.
- Yulianti, M., Irsyanty, N. P., & Irham, Y. (2018). ***Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Tahun Akademik 2017/2018 Universitas Islam Riau.*** *Journal Sport Area*, 3(1), 55. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(1\).1571](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(1).1571)
- Yulmardani, Y. (2019). ***Pengaruh Metode Latihan Acceleration Sprint terhadap Kemampuan Lari 60 Meter Siswa.*** *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 4(1), 50. <https://doi.org/10.29210/02364jpgi0005>
- Yuwono, T., & Pramono, M. (2019). ***Analisis Faktor Kondisi Fisik Yang Paling Mempengaruhi Sprint 100 Meter Pada Sprinter Pasi Sidoarjo.*** *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), 85–92.